



## **Ungtræner og unge trænere:**

### **Krav til profil:**

Glad for børn, smilende og i godt humør  
Kommunikerende og aktiv  
Fokus på udvikling af spillerne - du er ungtræner for spillernes skyld  
Koncentreret, positiv og fokuseret på opgaven  
Villig til at forbedre sine træner kompetencer  
Arbejde med alle spillere uanset niveau  
Sørger for at spillerne synes det er sjovt at gå til fodbold.  
Er en god rollemodel for spillerne både i VSB og i skolen.

### **Jobbeskrivelse – du skal**

Følge årgangstrænerens anvisninger eller agere helt selvstændigt som fuldgyldig træner  
Afløse træner og kunne afvikle et træningspas alene uden voksen tilstedeværelse  
Demonstrere og træne øvelser, der udvikler holdets spillere  
Læse DBUs holdninger & Handlinger  
Læs VSB målsætninger & struktur  
Studere DBU's øvelses generator, studere VSBs træningsøvelsesbeskrivelse på hjemmesiden og fodboldøvelsesmagasinet for aldersgruppen du træner  
Komme med forslag til træningsplan og øvelser  
Håndtere udstyr og rydde op  
Hjælpe spillerne med praktiske udfordringer eller trøst  
Deltage (obligatorisk) i alle ungtræner arrangementer.  
Udvikling af trænerkompetencer hen mod at kunne blive cheftræner for et hold.  
Deltage i nogle af holdets hjemmekampe, så du kan målrette udviklingen af spillerne

### **God performance**

Lær navne på samtlige spillere på holdet  
Byd alle og især nye velkomne hver især ved navn. Byd også forældrene velkomne og introducer dig selv  
Vær energisk og opmuntrende i din udstråling.  
Undgå at have mobiltelefon fremme, andet end til tidstagning og øvelsesplan – forklar spillerne at det er det du bruger den til.  
Mød omklædt i passende fodboldbeklædning  
Sørg for at motivere hver enkelt spiller på holdet ved navn med direkte opmuntrende anvisninger  
Vær aktiv og kommunikerende hele tiden - der er altid en spiller, der skal have demonstreret en finte eller motiveres til at øge indlæring.  
Efterlign den bedste fodboldtræner eller skolelærer du selv kender.  
Mød til tiden og kom i god tid.  
Vi forventer du prioriterer din egen skolegang, kampe og træning forud for ungtrænerjobbet.  
Meld afbud til din årgangstræner i god tid og arranger selv en afløser blandt de andre ungtrænere.  
Husk af være forudseende og sammenlign din turneringsplan med dine trænerforpligtelser så du kan melde afbud.