

## VSBs Principper, Retningslinier & Struktur

<b>Skoleklasser</b>	<i>1bh 2bh 3bh 0kl</i>	<i>1kl 2kl 3kl</i>	<i>4kl 5kl 6kl</i>	<i>7kl 8kl 9kl 1g 2g</i>	<i>3g - opefter</i>	<i>3g - opefter</i>
<b>Holdsetup</b>	<b>u4-u7</b>	<b>u8-u10</b>	<b>u11-u13</b>	<b>u14-u19</b>	<b>1. senior</b>	<b>2. / 3. Senior/ Oldboys/ Veteran/ Super Veteran</b>
<b>Spillerne</b>	Lokale børn	Lokale børn	Lokale unge	Lokale unge	Primært VSB spillere eller tilflyttere	Primært VSB spillere eller tilflyttere
<b>Holdstørrelse</b>	Ca 25 pr årgang for piger - ca 50 for drenge	Ca 25 pr årgang for piger - ca 50 for drenge	20-50 pr årgang - opdelt i hold af ca 20 spillere efter niveau (ingen hold færre end 12)	20-50 pr årgang - opdelt i hold af ca 20 spillere efter niveau (ingen hold færre end 16, da sammenlægges)	Så mange som muligt	Så mange som muligt
<b>Træningspas pr uge</b>	1 x af 1-1,5 timers	2 x 1.5 timer.	2 x 1.5 timer.	2 x 1.5 timer.	3 x 1,5 timer	0-2 x 1,5 timer
<b>Vinter: Indendørs / Udendørs</b>	Indendørs	Indendørs (+ udendørs hvis pladsen tillader)	Udendørs	Udendørs	Udendørs	Udendørs
<b>3. træning</b>	Nej	Fra u10.1	1.hold	1.hold	JA	Nej
<b>Årgangstræner (se jobbeskrivelse)</b>	1 ved mere end 30 spillere	1 ved mere end 30 spillere	1 ved mere end 30 spillere	1 ved mere end 30 spillere	Nej	Nej
<b>Træner (se jobbeskrivelse)</b>	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	Ja	Senior 2/3 ja, eller Nej
<b>Assistent træner</b>	Nej	Nej	Nej	1 pr 30 spillere	Ja	Nej
<b>Ungtrænere eller forældre assistenter</b>	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	Nej	Nej	Nej
<b>Holdledere (se jobbeskrivelse)</b>	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere
<b>Stations træning</b>	Ja	Tit	Nogengange	Nogengange	Nogengange	ikke relevant
<b>Trænings princip</b>	Følge DBUs principper for Aldersrelateret træning. Følge DBUs Holdninger & Handlinger	Følge DBUs principper for Aldersrelateret træning. Følge DBUs Holdninger & Handlinger	Følge DBUs principper for Aldersrelateret træning. Følge DBUs Holdninger & Handlinger	Følge DBUs principper for Aldersrelateret træning. Følge DBUs Holdninger & Handlinger		

## VSBs Principper, Retningslinier & Struktur

<b>Skoleklasser</b>	<i>1bh 2bh 3bh 0kl</i>	<i>1kl 2kl 3kl</i>	<i>4kl 5kl 6kl</i>	<i>7kl 8kl 9kl 1g 2g</i>	<i>3g - opefter</i>	<i>3g - opefter</i>
<b>Holdsetup</b>	<b>u4-u7</b>	<b>u8-u10</b>	<b>u11-u13</b>	<b>u14-u19</b>	<b>1. senior</b>	<b>2. / 3. Senior/ Oldboys/ Veteran/ Super Veteran</b>
<b>Trænings Matchning</b>		25 overmatch / 50% matched / 25% undermatched - dvs de bedste træner nogen med årgang over og begynderne med årgangen under - pigerne nogengange med drengene	25 overmatch / 50% matched / 25% undermatched - dvs de bedste træner nogen med årgang over og begynderne med årgangen under - pigerne nogengange med drengene	25 overmatch / 50% matched / 25% undermatched - dvs de bedste træner nogen med årgang over og begynderne med årgangen under - pigerne nogengange med drengene		
<b>Flytning mellem hold</b>	Ikke relevant	Ikke relevant	Flytning mellem hold forår og efterår hvis niveaudelt	Flytning mellem hold forår og efterår	Flytning mellem hold forår og efterår	ikke relevant
<b>Holddeling</b>	Tilfældig blandet gruppeinddeling - sammenhold prioriteres	Skiftevis efter niveau, kammerater eller tilfældigt - skift ofte - styrk sammenhold	Opdeling i faste grupperinger efter niveau, men bland jævnlige for at styrke sammenhold og smidigøre op og nedrykning	Opdeling i faste grupperinger efter niveau	Opdeling i faste grupperinger efter niveau	ikke relevant
<b>Udvikling</b>	Udvikling af spillernes færdigheder gennem erfaring kommer ALTID før resultater.	Udvikling af spillernes færdigheder gennem erfaring kommer ALTID før resultater.	Udvikling af spillernes færdigheder gennem erfaring kommer ALTID før resultater.	Udvikling af spillernes færdigheder gennem erfaring kommer ALTID før resultater.		
<b>Bredde fokus</b>	Der arbejdes med udvikling ud fra spillerens aktuelle niveau på hele årgangen	Der arbejdes med udvikling ud fra spillerens aktuelle niveau på hele årgangen	Der arbejdes med udvikling ud fra spillerens aktuelle niveau på hele årgangen	Der arbejdes med udvikling ud fra spillerens aktuelle niveau på hele årgangen		Nej
<b>Resultatfokus</b>	Nej. Glæde, erfaringer og gode oplevelser er det primære .	Meget lidt. Glæde, erfaringer og gode oplevelser er det primære.	Udvikling har prioritet. Tiltagende fokus på resultat af kampe	Udvikling og vinde kampe og turneringer	Udvikling og vinde kampe og turneringer	Udvikling og vinde kampe og turneringer



## VSBs Principper, Retningslinier & Struktur

Skoleklasser	1bh 2bh 3bh 0kl	1kl 2kl 3kl	4kl 5kl 6kl	7kl 8kl 9kl 1g 2g	3g - opefter	3g - opefter
Holdsetup	u4-u7	u8-u10	u11-u13	u14-u19	1. senior	2. / 3. Senior/ Oldboys/ Veteran/ Super Veteran
Træningsleje	Nej (evt mikrofodboldskole for u7)	fra u9	Op til holdlederen efter aftale med træneren	Op til holdlederen efter aftale med træneren	Op til holdlederen efter aftale med træneren	Op til holdlederen efter aftale med træneren
Niveau matchning i kamp	ja, men også blandet af hensyn til sammenhold	ja, men også blandet af hensyn til sammenhold	ja, men også blandet af hensyn til sammenhold	Ja	Ja	Ja
Kamp frekvens	Så tit som spilleren og familien har lyst	Oftere, dog mest så tit som spillere og familien har lyst	Kampe hver eller hveranden uge	Kampe hver eller hveranden uge	Kampe hver eller hveranden uge	Kampe hver eller hveranden uge
Udtagelses princip	Lodtrækning	Lodtrækning, jævn fordeling af kampe	Tiltagende fokus på træningsflid og formkurve. Fairhed så alle får kampe	Tiltagende fokus på træningsflid og formkurve. Fairhed så alle får kampe	Træningsflid og formkurve bestemmer udtagelse.	Afhængig af tilmelding fra spiller, først til mølle
Udtagelses tidspunkt	Gerne 2-3 uger før, så øvrig fritid kan planlægges	Gerne 2-3 uger før, så øvrig fritid kan planlægges	Gerne 1 (gerne 2-3) uger før kamp, så øvrig fritid kan planlægges	Senest ved 2. sidste træning inden kamp	Senest ved 2. sidste træning inden kamp	Gerne 1 (gerne 2-3) uger før kamp, så øvrig fritid kan planlægges
HAK (Udtagede spillere spiller mindst halvdelen af en kamp)	Ja	Ja	Ja	Næsten HAK undtagen i meget særlige tilfælde	Det bedste hold på banen	Ja
Disciplinære principper	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selvværd i fokus. Kun positive tilråb.	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selvværd i fokus. Kun positive tilråb.	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selvværd i fokus. Kun positive tilråb.	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selvværd i fokus. Kun positive tilråb.		
Kamptøj	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor
Træningstøj	Købe selv	Købe selv	Købe selv	Købe selv	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv
Mulighed for selvbetjent vask af tøj i VSB	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja	Nej
Kørsels godtgørelse til spillere	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Kamp holdledere	Trænere og forældre skiftes	Trænere og forældre skiftes	Trænere og forældre skiftes	Trænere	Trænere	Trænere

## VSBs Principper, Retningslinier & Struktur

<b>Skoleklasser</b>	<i>1bh 2bh 3bh 0kl</i>	<i>1kl 2kl 3kl</i>	<i>4kl 5kl 6kl</i>	<i>7kl 8kl 9kl 1g 2g</i>	<i>3g - opefter</i>	<i>3g - opefter</i>
<b>Holdsetup</b>	<b>u4-u7</b>	<b>u8-u10</b>	<b>u11-u13</b>	<b>u14-u19</b>	<b>1. senior</b>	<b>2. / 3. Senior/ Oldboys/ Veteran/ Super Veteran</b>
<b>Dommere</b>	Forældre	Forældre	Forældre, fra u13.1 DBU dommer	DBU dommer	DBU dommer	DBU dommer
<b>Træningstids tildelings principper</b>	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper
<b>Baner</b>	3v3	5v5	8v8	11v11	11v11	11v11
<b>Vinterbane tildeling</b>		1/4 bane pr ca 20 spillere	1/4 bane pr ca 20 spillere	1/4 bane pr ca 20 spillere	1/4 bane pr ca 20 spillere	1/4 bane pr ca 20 spillere
<b>Banetildeling</b>	Kaplevej	Kaplevej	Kaplevej + Virumgård	Kaplevej + Virumgård	Opvisningsbanen	Kaplevej + Virumgård
<b>Kamptids tildeling</b>	Morgen	Før kl 18	Hele dagen	Hele dagen	Hele dagen	Hele dagen
<b>Træningstidstildeling</b>	Før kl 18	Før kl 18	Før kl 18	Efter kl 18 - inden kl 21	Efter kl 18 - inden kl 22	Efter kl 18 - inden kl 22
<b>Materialer</b>	En bold pr spiller str 3	En bold pr spiller str 4	En bold pr spiller str 4	En bold pr spiller str 5	En bold pr spiller str 5	En bold pr spiller str 5
<b>Omklædnings rum</b>	Nej	Nej	Fast omklædningsrum	Fast omklædningsrum	Eget omklædningsrum	Fast omklædningsrum