

Info fra trænerdag 11. April

Fra: **Lene Laugaard** (lenelaugaard@hotmail.com)

Sendt: 28. april 2015 14:32:38

Til: neg@stofanet.dk (neg@stofanet.dk); ft@direction-marketing.com (ft@direction-marketing.com); cbaek@microsoft.com (cbaek@microsoft.com); danjuulnielsen@gmail.com (dajuulnielsen@gmail.com); hassekuhn@hotmail.com (hassekuhn@hotmail.com); Thomasmax5@hotmail.com (thomasmax5@hotmail.com); noz@topdanmark.dk (noz@topdanmark.dk); jbe.jbe@gmail.com (jbe.jbe@gmail.com); Michael.aagaard@webspeed.dk (michael.aagaard@webspeed.dk); carsten.blond@post.tele.dk (carsten.blond@post.tele.dk); JDI@dk.ibm.com (jdi@dk.ibm.com); steven.skold@yahoo.dk (steven.skold@yahoo.dk); Dennislippert@ofir.dk (dennislippert@ofir.dk); Oliverrosendal@hotmail.com (oliverrosendal@hotmail.com); Tommy Schmidt (schmidt64@live.dk); vraae19@hotmail.com (vraae19@hotmail.com); Reeh@dbu.dk (reeh@dbu.dk); m.fischer@sol.dk (m.fischer@sol.dk); Klaus.tobiasen@mail.dk (klaus.tobiasen@mail.dk); pskov@microsoft.com (pskov@microsoft.com); nsc@breakwatershipping.com (nsc@breakwatershipping.com); oggiogotto@yahoo.dk (oggiogotto@yahoo.dk); Lars.bruno.hansen@webspeed.dk (lars.bruno.hansen@webspeed.dk); tino-christiansen@hotmail.com (tino-christiansen@hotmail.com); magn2126@gmail.com (magn2126@gmail.com); michaelkjaer94@live.dk (michaelkjaer94@live.dk); seblillelund@hotmail.com (seblillelund@hotmail.com); marcusjensen12@yahoo.dk (marcusjensen12@yahoo.dk); ThomasHedegaardPetersen@gmail.com (thomashedegaardpetersen@gmail.com); Blaaregn1@gmail.com (blaaregn1@gmail.com); Alexhasenberg@hotmail.com (alexhasenberg@hotmail.com); kbergsorensen@eurosport.com (kbergsorensen@eurosport.com); Thl@dadlnet.dk (thl@dadlnet.dk); claus@strouhal.dk (claus@strouhal.dk); thomas.bork.fodbold@gmail.com (thomas.bork.fodbold@gmail.com); olivervirklund@yahoo.dk (olivervirklund@yahoo.dk); mlamstrup@yahoo.dk (mlamstrup@yahoo.dk); vilmar@post10.tele.dk (vilmar@post10.tele.dk); carsten.schneider@mail.dk (carsten.schneider@mail.dk); csi@vkr-holding.com (csi@vkr-holding.com); s.buhl@nypost.dk (s.buhl@nypost.dk); frederikhasenberg@hotmail.com (frederikhasenberg@hotmail.com); jakobandreassen@webspeed.dk (jakobandreassen@webspeed.dk); gustavgjerrild@hotmail.com (gustavgjerrild@hotmail.com); anders.bk@hotmail.com (anders.bk@hotmail.com); oennerth@io.dk (oennerth@io.dk); mikkolholten@gmail.com (mikkolholten@gmail.com); christian@bjerager.com (christian@bjerager.com); osterby@live.dk (osterby@live.dk); kegr@dbu.dk (kegr@dbu.dk); allan_bolt@hotmail.com (allan_bolt@hotmail.com); jenslunn@gmail.com (jenslunn@gmail.com); mortenperjorgensen@gmail.com (mortenperjorgensen@gmail.com); jakobpmollerup@gmail.com (jakobpmollerup@gmail.com); albert.banke@gmail.com (albert.banke@gmail.com); vsb.fodbold.2006@gmail.com (vsb.fodbold.2006@gmail.com); dbnprivat@gmail.com (dbnprivat@gmail.com); mikkel2830@outlook.dk (mikkel2830@outlook.dk); villads.lausten@hotmail.com (villads.lausten@hotmail.com); taco.hefting@hotmail.dk (taco.hefting@hotmail.dk); christ08@live.dk (christ08@live.dk); elias.engelmann@gmail.com (elias.engelmann@gmail.com); jensrhannibal@gmail.com (jensrhannibal@gmail.com); jens@hu-nielsen.dk (jens@hu-nielsen.dk); familiegaudin@mail.dk (familiegaudin@mail.dk); Lene Laugaard (lenelaugaard@hotmail.com); risom@hotmail.com (risom@hotmail.com);

martin.schmidtsdorff@gmail.com (martin.schmidtsdorff@gmail.com); steven.svarrer@post.tele.dk (steven.svarrer@post.tele.dk); upinstrup@gmail.com (upinstrup@gmail.com); Klaus.Tobiasen@gmail.com (klaus.tobiasen@gmail.com); Jesper.blond@mail.dk (jesper.blond@mail.dk); Philip_hemmingsen@hotmail.com (philip_hemmingsen@hotmail.com); flli@nykredit.dk (fli@nykredit.dk); andreas.laungaard@outlook.com (andreas.laungaard@outlook.com); andreas.bardram@gmail.com (andreas.bardram@gmail.com); jamie.deacon231@yahoo.dk (jamie.deacon231@yahoo.dk); Sebastian.Pinstrup@gmail.com (sebastian.pinstrup@gmail.com); jonas@kronebryg.dk (jonas@kronebryg.dk); andreaslaungaard@hotmail.com (andreaslaungaard@hotmail.com); cch@chr-christiansen.dk (cch@chr-christiansen.dk); tomasrosendal@hotmail.com (tomasrosendal@hotmail.com); pc88@hotmail.dk (pc88@hotmail.dk)

3 vedhæftede filer

velkommen til VSB.docx (2,2 MB) , VSB forældre info - mindre spillere.docx (2,2 MB) , mininput forælder introbrev.docx (2,2 MB)

Hej Trænere & Holdledere & Ungtrænere

ca 35-40 trænere & Holdledere & Bestyrelsesmedlemmer deltog i TRÆNERDAGEN d. 11 April.

Næste år håber vi, at endnu flere kommer - det er jo næsten obligatorisk 😊

Der var en rigtig god og optimistisk stemning og debat om mange forskellige emner.

Program

- 1) kl. 09.30-09:45 Intro og nyt fra bestyrelsen
- 2) kl. 09.45-10:15 Nyt fra B&U
- 3) kl. 10:15- 11.00 VSBs Grønne tråd herunder træningsplaner, HAK, Årgangstræners rolle og Ungtræneres rolle
- 4) kl. 11.00-11.45 Drøftelser på tværs af årgange
- 5) kl. 11.45-12.00 Nyt fra Senior og taktisk oplæg til kamp
- 6) 12.00-12.15 Tøjbestilling på Sportyfiend.com
- 7) 12:15-12:45 Sandwich og udlevering af materialer

Kort resume af vigtige informationer fra mødet:

Intro og nyt fra bestyrelsen v Lene Laungaard:

Fastholdelse: vi skal holde på vores medlemmer - i 2014 mistede vi 125 medlemmer og fik 250 nye. Det kræver enorme ressourcer med så stor udskiftning. Så spørg dem der kun kommer hver 3. gang "hvorfor?" og hvis nogen stopper så ring og spørg hvorfor. Spørg om de evt. vil være målmænd istedet for markspillere. Spørg (især ungdomsspillerne/seniorene) om det vil være trænere.

KAMPKLAR: alle hold i VSB skal bruge KAMPKLAR til **holdudtagelse, kommunikation og holdkort**. Det er altså ikke tilstrækkeligt kun at anvende DBU APP til HOLDKORT. KAMPKLAR har flere funktioner på PC versionen end i APP'en. Så vi anbefaler at holdledere og trænerer logger på hjemme ved pc'en og laver mest arbejde der. KAMPKLAR APP'en er god som huskeoversigt over aktiviteter og har kontakt info på alle spillere på holdet og dem der er udtaget så man kan ringe op direkte fra KAMPKLAR.

Så kom igang nu med at bruge KAMPKLAR.

Når alle bruger KAMPKLAR, sikrer vi en VSB standard, og vi sikrer, at vores medlemskartotek er fuldt opdateret, så vi altid kan komme i kontakt med spillerne centralt i VSB. Pt sker det ofte, at den

information vi har adgang til, er outdated. Plus vi vil også sikre, at kun spillere der er meldt ind og har betalt kan udtages til kampe. Desværre er der stadig eksempler på det modsatte. Forældre med større børn eller flere børn skal selv oprette sig på DBU.DK for at knytte sig til deres spiller så de også får al information pr email og sms. Således kan der sendes info til f.eks spiller email, mor email og far email automatisk via KAMPKLAR.

se vejledning og info om KAMPKLAR på hjemmesiden. Allernederst er hint og tips til holdledere & Trænere. Kom i gang med at bruge KAMPKLAR - det er effektivt når du lige er ovre ovre de første begynder besværligheder.

<http://www.vsb-fodbold.dk/page.aspx?id=54542>

Har du ideer til forbedringer af KAMPKLAR, så send dem til os.

Elektroniske holdkort: skal udfyldes INDEN kampen. Når I bruger KAMPKLAR til udtagelse, bliver holdkortet automatisk lavet ved blot at klikke på HOLDKORT fanebladet - så er det kun sidste øjeblikks rettelser, der skal laves lige INDEN kamp. Hvis I glemmer det, vil der om MANDAGEN blive åbnet i 24 timer, så vi kan opdatere holdkortet - derefter får VSB en bøde, hvis de mangler. Så husk det.

Cafeen: De sidste 3 år har det været en konstant udfordring at få den til at løbe rundt og været en kæmpe byrde for bestyrelsen.

Derfor er der pt lukket. Vi har fundet en mulig forpagter, som vi rigtig gerne vil have ind i klubben, og vi afventer en beslutning fra LTK. Det ville kunne betyde daglig åbning fra 15-21, hvilket vi tænker vil være fantastisk for vores klubliv.

Indtil da kan vi kun holde åbent på ad hoc vis, når enkelte frivillige melder sig. Det kan være hold på skift, der vælger at holde åbent. Kontakt Michael Aagaard hvis I vil holde åbent en dag. Kender I en, der gerne vil være ankerperson på cafeen, indtil vi har en forpagter, så henvis endelig til Lene eller Michael.

Medlemkontingent: Alle, børn som voksne, der spiller fodbold på VSBs baner, skal betale kontingent. Husk at få nye spillere til at melde sig ind efter 2 prøvetræninger. Så snart en spiller er registreret fremgår de i KAMPKLAR og har modtaget der login information direkte fra DBU. Kun derefter kan de udtages til kamp.

Introbreve: nye introbreve gives til alle nye medlemmer. Vi kan se, at det er nødvendigt med bedre information til vores nye spillere og deres forældre, så vi hurtigt kan få dem integreret i VSB familien. De er vedlagt denne mail. Forslag til forbedringer er altid velkomne.

Børneattester & Trænerkontrakter: De sidste skal se at få underskrevet og afleveret. Det skal gøres førend godtgørelser kan hæves.

Godtgørelsesbilag: Godtgørelsesbilag skal afleveres til den afdelingsansvarlige for underskrift og derefter videre til Michael. - med udgangen af hvert kvartal - I skal altså lave JANUAR-MARTS nu her i APRIL.

Godtgørelser for 2015 udbetales senest uge 50 i 2015. Ikke i 2016!!

Pas på banerne: Vi er nødt til selv at passe bedre på banerne. Træn derfor ikke STIGER på banen men UDEN for stregerne når der er vådt! I det hele taget kig på om nogle øvelser, der slider meget, kan placeres steder på banen, hvor der ikke er for slidt i forvejen eller uden for stregerne.

Oplær ungtænere: Tag dem under jeres vinger mht pædagogik, disciplin, autoritet, motivation, etc - de skal lære at være trænere, så brug tid på det. Og sørg for at de leverer "value for money" - giv dem ansvar! De får en udmærket betaling, så derfor kan vi godt kræve, at de leverer, som enhver arbejdsgiver vil kræve. Hjælp dem med at huske at rapportere timer hver måned og med at melde til

diverse trænerdage, uddannelser, etc. Sørg for, at de melder afbud til jer, hvis de er forhindret i at komme til træningen. De må gerne selv finde en afløser blandt de øvrige ungtænere.

Til ungtænerne: vi er rigtig glade for at I er så mange nu og I gør et rigtig godt stykke arbejde. Vi vil fortsætte med at satse på jeres udvikling og at I vil være VSBs fremtidige trænere.

Pas på boldene og målene: tag hensyn og pas på tingene - vi får ikke bare nye. Der er stadig for mange bolde der glemmes på banerne. Sørg for som minimum at der er skrevet tydeligt VSB på boldene! Opdrag spillere, afløsere, ungtænere, etc til at tælle boldene når de tages i skabene, og når de samles ind igen - HVER GANG. Målene må ikke smides rundt - det ses jævnlige, lær spillerne at behandle dem forsigtigt - de ser robuste ud men kan faktisk gå i stykker.

Baneplanlægning: Carsten Blond er efter eget ønske stoppet som ansvarlig for banefordelingen. Bestyrelsen har taget opgaven over. Vi har ikke fundet en endelig løsning for, hvordan den opgave skal håndteres. Vi vil have inforskærmen op at køre, det er Allan BW igang med. Vi vil have baneplanen i kluboffice og på hjemmesiden, så vi allesammen kan se baneinfo hjemmefra. PT vil opgaven gå på skift i bestyrelsen, da det er en større administrativ opgave. Kontakt jeres afdelingsleder, når I skal have flyttet en kamp. Hvis nogen af jer tænker at det er en vildt spændende opgave I gerne vil stå for så kontakt os endelig.

Rengøring: LTK gør rent. Det ser rigtig fornuftigt ud. Men ikke i weekenderne, sidste mand eller den I har udpeget bruger kost i omklædning, saml skral op. Meld til mig, hvis det ikke er i orden. Og tag selv telefonen og ring den træner op, som I kan se anvendte det sidst iflg planen, så I selv hjælper med at holde disciplinen.

Fodboldskole og CAMP: udsolgt - trænere er næsten på plads - vi mangler en enkelt træner til fodboldskolen stadig. I år udgør vores egne spillere og trænere den primære kapacitet på fodboldskolen - tidligere har vi fået flere udefra.

B&U v Ketil Berg Sørensen

C-Licens uddannelsen hvor vi har afholdt 6 kurser i første år og nu har en række nye planlagt (datoerne er nedenfor).

- Afholdt velkommen til klubben (vil blive afholdt igen med 2011 og 2010 her en gang inden sommerferien).
- Målmandstræningen – herunder målmandens dag den 17.5 i Virum, hvor alle er velkomne til at komme og prøve hvad det er at være målmand
- Oplæg til at bruge Ketil til inspirationstræning - byt også gerne mellem holdene så I får ny inspiration!
- Lyngby samarbejdet - ny kontrakt for 2015 er ved at blive udarbejdet. Mere følger senere

Kursusdage:

Torsdag den 14.5 - Store trænerdag, kl. 9.00-15.00 - Det er på Brøndby Stadion og det er med fokus på U12, U15 og U17 træning - Direkte tilmelding via www.dbu.dk

VSU Tirsdag den 2.6 - DBU Ungdomskamplæder, kl. 17.00-20.00

VSB Søndag den 14.6 - DBU Aldersrelateret træning 9-14 årige, kl. 9.00-15.00

VSB Dato kommer :M0-træner, kl. 9.00-15.00

VSB Dato kommer: DBU Fodboldskader, kl. 17.00-20.00

Spilledag:

Søndag den 17.5 for U6-U8 drenge og piger

kl. 9.00-10.00 - U6

kl. 10.00-11.00 - U7

kl. 11.00-12.00 - U8

Aktiviteten bliver oprettet i KAMPKLAR - sørg for at jeres spillere melder til (alle er velkomne).

Målmandensdag:

Søndag den 17.5 for U9-17 drenge og piger

kl. 9.00-12.00, kom og prøv hvad det vil sige at være målmand eller træn dine målmandsfærdigheder. Alle er velkomne fra de udvalgte årgange. Tilmelding direkte til mig

Lyngby trænere på besøg:

I uge 23 vil vi kunne få glæde af Lyngbytrænere i træningen i Virum, så meld gerne tilbage til mig, hvem der kunne tænke sig at have en træner på besøg til at inspirere til træningen. Meld tilbage direkte til mig.

Ungtræneraften:

Afholdt Tirsdag den 14.4 kl. 19.30-20.45 - der var 25 deltagende ungtrænere - super flot. Husk at tjekke at I jeres ungtrænere melder til ved fremtidige arrangementer - det er obligatorisk og sjovt at deltage for ungtrænerne.

Sportsligt udvalg v Kenneth Grønlund

Nyt sportsligt udvalg nedsat i VSB for at sikre sammenhæng mellem vores "grønne tråd" og det vi arbejder med ude på banen. Vi vil med sportsligt udvalg arbejde på at sikre bedst mulige rammer for såvel alle spillere uanset niveau samt vores trænere.

To konkrete indsatser er sat igang - nemlig fokus på HAK princip og hvordan vi tydeliggør årgangstrænerens funktion:

HAK: HALVDELEN AF KAMPEN - dvs hvis en spiller er udtaget til kamp skal denne spille mindst halvdelen af kampen. Dvs når et hold er udtaget, kan der være spillere, der får mere spilletid end andre afhængig af dagsform og modstander. Men en spiller skal have mindst halvdelen af kampen. Dvs mindst 1 halvleg. Derudover skal ingen børn (under 18år) vente med at spille til 2. halvleg. Det er for lang tid at stå på sidelinien efter man har deltaget i opvarmning, og man f.eks har inviteret mormor&morfar med ude og kigge på. Så indskiftning i første halvleg skal ske.

Årgangstræner: overordnet formål er at sikre træningskvaliteten for alle i årgangen, laver træningsplanerne, sikrer udvikling af alle spillere, sikrer bevægelse mellem 1.2.3. hold, ser alle hold spille kampe med jævne mellemrum (det forventes ikke, at træneren tager mere end 1 kamp pr uge), laver øvelser på tværs af niveau når muligt for at sikre fastholdelse, træner ikke alle spillere direkte hver gang, men i hvertfald nogle x pr måned. Se yderligere på hjemmeside og i introbreve.

I forlængelse af dette blev vi opdelt i u4-u9 og u10-u17 hvor vi delte erfaringer og ønsker til sportsligt udvalg. Arbejdsgruppe: Deltagerne delte sig ind i afdelinger for at dele erfaringer på tværs og sikre dialog mellem trænere og holdledere. F.eks for pigeafd blev man enige om, at ved behov for afløsning kan årgange lægge sammen til enkelte træninger.

SPORTIFYED: holdsæt bestilles via Casper Simonsen. Enkelt bestillinger gøres direkte på VSBs hjemmeside af spillere, trænere og holdledere hver især.

Der bliver VSB fest Lørdag d. 13. juni - sæt dagen i din kalender!

Vi ses på banerne.

Med venlig hilsen

Lene Laugaard
Virum-Sorgenfri Boldklub
30119225