

VSF Græs træningsplan forår 2018

Kamp: Flyt til en ledig bane, hvis jeres egen træningsbane er optaget af kamp - alle bedes rykke sammen, når der er kampe og give plads til dem, der mister deres bane.

Table with 20 columns and 18 rows for Monday (Mandag) training sessions. Columns include time slots (15:00-15:30 to 21:00-21:30), 3-mands Kaplevej, 5-mands Kaplevej, 8+11-mands Kaplevej, Målmands Træning, and 8+11-mands Virumgård.

Table with 20 columns and 18 rows for Tuesday (Tirsdag) training sessions. Columns include time slots, 3-mands Kaplevej, 5-mands Kaplevej, 8+11-mands Kaplevej, Målmands Træning, and 8+11-mands Virumgård.

Table with 20 columns and 18 rows for Wednesday (Onsdag) training sessions. Columns include time slots, 3-mands Kaplevej, 5-mands Kaplevej, 8+11-mands Kaplevej, Målmands Træning, and 8+11-mands Virumgård.

Table with 20 columns and 18 rows for Thursday (Torsdag) training sessions. Columns include time slots, 3-mands Kaplevej, 5-mands Kaplevej, 8+11-mands Kaplevej, Målmands Træning, and 8+11-mands Virumgård.

*** når banerne er meget våde rykker opvisning til bane 1 og alle rykker sammen

Table with 20 columns and 18 rows for Friday (Fredag) training sessions. Columns include time slots, 3-mands Kaplevej, 5-mands Kaplevej, 8+11-mands Kaplevej, Målmands Træning, and 8+11-mands Virumgård.

Table with 20 columns and 10 rows for Saturday (Lørdag) training sessions. Columns include time slots, 3-mands Kaplevej, 5-mands Kaplevej, 8+11-mands Kaplevej, Målmands Træning, and 8+11-mands Virumgård.

** kun enkelte weekend - mødes ud til holdet specifikt når der er træning.

Table with 20 columns and 6 rows for Sunday (Søndag) training sessions. Columns include time slots, 3-mands Kaplevej, 5-mands Kaplevej, 8+11-mands Kaplevej, Målmands Træning, and 8+11-mands Virumgård.