

Kunstgræsplan vinter 2019/2020 Virum På grund af den begrænsede plads skal spillerne fordeles over udendørs og indendørs så der er et passende antal til hver træning.

KI.	Mandag				KI.	Tirsdag				KI.	Onsdag				målmands-træning i hjørnet	KI.	Torsdag				KI.	Fredag			
	A	B	C	D		A	B	C	D		A	B	C	D			A	B	C	D		A	B	C	D
15.30-16.00	Specifik	Specifik	Specifik	Specifik	15.30-16.00	Specifik	Specifik	Specifik	Specifik	15.30-16.00	Specifik	Specifik	Specifik	Specifik	x	15.30-16.00	Specifik	Specifik	Specifik	Specifik	15.30-16.00	Specifik	Specifik	Specifik	Specifik
16.00-16.30	Specifik	Specifik	Specifik	Specifik	16.00-16.30	Specifik	Specifik	Specifik	Specifik	16.00-16.30	Specifik	Specifik	Specifik	Specifik	x	16.00-16.30	Specifik	Specifik	Specifik	Specifik	16.00-16.30	2009.1dr	2009.2dr	2008.1dr	2008.2dr
16.30-17.45	2007/8 pi	2007/8 pi	2007.123dr	2007.123dr	16.30-17.45	2010dr	b82 (2009dr)	2004.1dr	2004.2dr	16.30-17.45	2007/8pi	2007/8pi	2006dr	2006dr	x	16.30-17.45	2005/6pi	2005.1dr	2007.123dr	2007.123dr	16.30-17.30	2009.1dr	2009.2dr	2008.1dr	2008.2dr
17.45-19.00	2005.2dr	2005.1dr	2006 dr	2006 dr	17.45-19.00	u17dr	u17dr	2009.2dr	2009.1dr	17.45-19.00	2009/10.1pi	2005.2dr	2008.1dr	2008.2dr		17.45-19.00	2004pi	u17dr	2004.2dr	2004.1dr	17.45-19.00	KAMPE			
19.00-20.30	Sen 2 HR	Sen 2 HR	Sen 1 KV	Sen 1 KV	19.00-20.30	2004 pi	2005/6pi	Sen 1 HR	Sen 1 HR	19.00-20.30	Sen 1 KV	Sen 1 KV	2000/99 b82	2000/99 b82	19.00-20.30	Sen 2 HR	Sen 2 HR	Sen 1 HR	Sen 1 HR	19.00-20.30					
20.30-22.00	Veteran/super veteran kampe	Veteran/super veteran kampe	Veteran/super veteran kampe	Veteran/super veteran kampe	20.30-22.00	u19dr	u19dr	Fodbold Fitness 2 Mænd	Super Veteran	20.30-22.00	Fodbold Fitness Kvinder	Fodbold Fitness Kvinder	2001 B82	2001 B82	20.30-22.00	u19dr	u19dr	Fodbold Fitness 1 Mænd (til 21.30)	Fodbold Fitness 1 Mænd (til 21.30)	20.30-22.00					

KI.	lørdag***				søndag****			
	A	B	C	D	A	B	C	D
07.00								
07.30	Veteran	Veteran			FF KV	FF KV	FF HR	FF HR
08.00	Veteran	Veteran			FF KV	FF KV	FF HR	FF HR
08.30	Veteran	Veteran			FF KV	FF KV	FF HR	FF HR
09.00	2010dr	2010dr	2011dr	2011dr				
09.30	2010dr	2010dr	2011dr	2011dr				
10.00	2010dr	2010dr	2011dr	2011dr				
10.30	2012dr	2013dr			2011pi	2011pi		
11.00	2012dr	2013dr			2011pi	2011pi		
11.30	2012dr	2013dr			2011pi	2011pi		
12.00								
12.30								
13.00								
13.30								
14.00								
14.30								
15.00								
16.00								
17.00								
18.00								

*** hvis der ikke er kampe - check kamp banepåtegningen. Gældende for okt-dec. (jan-mar er der fyldt op af kampe)