VSB Græs træningsplan efterår 2020

Kamp: Flyt til en ledig bane, hvis jeres egen træningsbane er optaget af kamp - alle bedes rykke sammen, når der er kampe og give plads til dem, der mister deres bane.

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej								8 + 11-mands Virumgård									
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG	omkl
Mandag	15.00-15.30																											
Mandag	15.30-16.00																											
Mandag	16.00-16.30																	MMT										
Mandag	16.30-17.00	2016pi	2016dr	2016df	2016dr	2016	2012dr	2012dr	2012dr	2012dr	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1			MMT	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	2009/10 pi	5	2009/10 pi	5		
Mandag	17.00-17.30	2016pi	2016dr	2016dr	2016dr	2016	2012dr	2012dr	2012dr	2012dr	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1			MMT	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	2009/10 pi	5	2009/10 pi	5	2010dr	2
Mandag	17.30-18.00						2012dr	2012dr	2012dr	2012dr	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1			MMT	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	2009/10 pi	5	2009/10 pi	5	2010dr	2
Mandag	18.00-18.30										2008.1dr	2	2008.2dr	2	SENIOR KV	5	SENIOR KV	5										2010dr	2
Mandag	18.30-19.00										2008.1dr	2	2008.2dr	2	SENIOR KV	5	SENIOR KV	5											
Mandag	19.00-19.30										2008.1dr	2	2008.2dr	2	SENIOR KV	5	SENIOR KV	5											
Mandag	19.30-20.00																			SENIOR HR/U19	A	SENIOR HR/U19	A	Veteran hr	4	Veteran hr	4	u19.2	
Mandag	20.00-20.30																			SENIOR HR/U19	A	SENIOR HR/U19	A	Veteran hr	4	Veteran hr	4	u19.2	
Mandag	20.30-21.00																			SENIOR HR/U19	A	SENIOR HR/U19	A	Veteran hr	4	Veteran hr	4	u19.2	
Mandag	21.00-21.30																											

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej								8 + 11-mands Virumgård									
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG	omkl
Tirsdag	15.00-15.30																											
Tirsdag	15.30-16.00																											
Tirsdag	16.00-16.30																	MMT										
Tirsdag	16.30-17.00			2013dr	2013dr		2013dr	2013dr	2011pi	2011dr	2011pi	5	2004/5/6pi	5	2009dr	3	2009dr	3	MMT	2011dr		2011dr	4	2004dr	4	2004dr	4		
Tirsdag	17.00-17.30			2013dr	2013dr		2013dr	2013dr	2011pi	2011dr	2011pi	5	2004/5/6pi	5	2009dr	3	2009dr	3	MMT	2011dr		2011dr	4	2004dr	4	2004dr	4		
Tirsdag	17.30-18.00			2013dr	2013dr		2013dr	2013dr	2011pi	2011dr	2011pi	5	2004/5/6pi	5	2009dr	3	2009dr	3	MMT	2011dr		2011dr	4	2004dr	4	2004dr	4		
Tirsdag	18.00-18.30										2005.1dr	1	u19.1dr	B	SENIOR HR	A	SENIOR HR	A											
Tirsdag	18.30-19.00										2005.1dr	1	u19.1dr	B	SENIOR HR	A	SENIOR HR	A											
Tirsdag	19.00-19.30										2005.1dr	1	u19.1dr	B	SENIOR HR	A	SENIOR HR	A											
Tirsdag	19.30-20.00										2003dr	2																	
Tirsdag	20.00-20.30										2003dr	2																	
Tirsdag	20.30-21.00										2003dr	2								Fodbold fitness Hr 2									
Tirsdag	21.00-21.30																			Fodbold fitness Hr 2									

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej								8 + 11-mands Virumgård									
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG	omkl
Onsdag	15.00-15.30																											
Onsdag	15.30-16.00																											
Onsdag	16.00-16.30																	MMT										
Onsdag	16.30-17.00	2014dr	2014dr	2014dr	2014dr	2014dr	2007/8 pi	2012/13pi	2012/13pi	2009/10 pi	2007/8 pi	6	2009/10 pi	5					MMT	2006.2dr	3	2006.1dr	3						
Onsdag	17.00-17.30	2014dr	2014dr	2014dr	2014dr	2014dr	2007/8 pi	2012/13pi	2012/13pi	2009/10 pi	2007/8 pi	6	2009/10 pi	5					MMT	2006.2dr	3	2006.1dr	3	2010dr		2010dr			
Onsdag	17.30-18.00						2007/8 pi	2012/13pi	2012/13pi	2009/10 pi	2007/8 pi	6	2009/10 pi	5					MMT	2006.2dr	3	2006.1dr	3	2010dr		2010dr			
Onsdag	18.00-18.30						Fodbold fitness KV								SENIOR KV	5	SENIOR KV	5		2008.1dr	2	2008.2dr	2	2010dr		2010dr		2005.1dr	1
Onsdag	18.30-19.00						Fodbold fitness KV								SENIOR KV	5	SENIOR KV	5		2008.1dr	2	2008.2dr	2					2005.1dr	1
Onsdag	19.00-19.30														SENIOR KV	5	SENIOR KV	5		2008.1dr	2	2008.2dr	2					2005.1dr	1
Onsdag	19.30-20.00																			Veteran hr	B	Veteran hr	B	u19.2				Veteran hr	B
Onsdag	20.00-20.30																			Veteran hr	B	Veteran hr	B	u19.2				Veteran hr	B
Onsdag	20.30-21.00																			Veteran hr	B	Veteran hr	B	u19.2				Veteran hr	B
Onsdag	21.00-21.30																												

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej										8 + 11-mands Virumgård									
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane				omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	mkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur		Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG	omkl
Torsdag	15.00-15.30																													
Torsdag	15.30-16.00																													
Torsdag	16.00-16.30																													
Torsdag	16.30-17.00	2014/15pi	2015dr	2015dr	2015dr	2015dr	2011pi	2011dr	2011dr	2011dr	2011pi		2011dr		2005/6 pi	5					2009dr	3	2009dr	3	2007dr	4	2007dr	4		
Torsdag	17.00-17.30	2014/15pi	2015dr	2015dr	2015dr	2015dr	2011pi	2011dr	2011dr	2011dr	2011pi		2011dr		2005/6 pi	5					2009dr	3	2009dr	3	2007dr	4	2007dr	4		
Torsdag	17.30-18.00						2011pi	2011dr	2011dr	2011dr	2011pi		2011dr		2005/6 pi	5					2009dr	3	2009dr	3	2007dr	4	2007dr	4		
Torsdag	18.00-18.30										u19.1dr	B	u19.1dr	B	SENIOR HR	A	SENIOR HR	A			2005.1dr	1	2005.2dr	1	2009dr	3	2009dr	3	2004dr	4
Torsdag	18.30-19.00										u19.1dr	B	u19.1dr	B	SENIOR HR	A	SENIOR HR	A			2005.1dr	1	2005.2dr	1	2009dr	3	2009dr	3	2004dr	4
Torsdag	19.00-19.30										u19.1dr	B	u19.1dr	B	SENIOR HR	A	SENIOR HR	A			2005.1dr	1	2005.2dr	1	2009dr	3	2009dr	3	2004dr	4
Torsdag	19.30-20.00										2003dr	2									2005/6 pi	5							Fodbold fitness Hr 1	
Torsdag	20.00-20.30										2003dr	2									2005/6 pi	5							Fodbold fitness Hr 1	
Torsdag	20.30-21.00										2003dr	2									2005/6 pi	5								
Torsdag	21.00-21.30																													

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej										8 + 11-mands Virumgård									
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsba ne	omkl	Opvisningsba ne	omkl	Målmands Træning		Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG	omkl
Fredag	15.00-15.30																													
Fredag	15.30-16.00																													
Fredag	16.00-16.30																													
Fredag	16.30-17.00							2012dr	2012dr	2012dr	2012dr																			
Fredag	17.00-17.30							2012dr	2012dr	2012dr	2012dr																			
Fredag	17.30-18.00							2012dr	2012dr	2012dr	2012dr																			
Fredag	18.00-18.30										2006.1dr	4	2006.2dr	4																
Fredag	18.30-19.00										2006.1dr	4	2006.2dr	4																
Fredag	19.00-19.30										2006.1dr	4	2006.2dr	4																
Fredag	19.30-20.00																													
Fredag	20.00-20.30																													
Fredag	20.30-21.00																													
Fredag	21.00-21.30																													

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej										8 + 11-mands Virumgård									
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsba ne	omkl	Opvisningsba ne	omkl	Målmands Træning		Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG	omkl
Lørdag	07:30-08.00																				Veteran		Veteran							
Lørdag	08:00-08.30																				Veteran		Veteran							
Lørdag	08:30-09.00																				Veteran		Veteran							
Lørdag	09:00-10.00																													
Lørdag	10.00-11.00																													
Lørdag	11.00-12.00																													
Lørdag	12:00-18.00																													

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej										8 + 11-mands Virumgård									
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsba ne	omkl	Opvisningsba ne	omkl	Målmands Træning		Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG	omkl
Søndag	07:30-08.00																													
Søndag	08:00-08.30						Fodbold fitness KV	Fodbold fitness KV	Fodbold fitness Hr	Fodbold fitness Hr																				
Søndag	08:30-09.00						Fodbold fitness KV	Fodbold fitness KV	Fodbold fitness Hr	Fodbold fitness Hr																				
Søndag	09:00-10.00																													
Søndag	10:00-18.00																													