VSB Græs træningsplan forår 2020

Kamp: Flyt til en ledig bane, hvis jeres egen træningsbane er optaget af kamp - alle bedes rykke sammen, når der er kampe og give plads til dem, der mister deres bane.

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omk	Bane 1 v/ skole	omk	Opvisningsbane	omk	Opvisningsbane	omk	Målmands Træning	Kunst v skur	omk	Kunst	omk	Bane 2 VG v skur	omk	Bane 2 VG	omk	Bane 3 VG v skur	omk	Bane 3 VG	omk
Mandag	15.00-15.30																														
Mandag	15.30-16.00																														
Mandag	16.00-16.30																		MMT					2009pi	5	2010pi	5				
Mandag	16.30-17.00						2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1			MMT	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	2009pi	5	2010pi	5				
Mandag	17.00-17.30						2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1			MMT	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	2009pi	5	2010pi	5	2010.1dr		2010.2dr	2
Mandag	17.30-18.00						2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1			MMT	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6					2010.1dr		2010.2dr	2
Mandag	18.00-18.30																			2006.1dr	4	2006.2dr	4	2005/6pi	5			2010.1dr		2010.2dr	2
Mandag	18.30-19.00										2008.1dr	2	2008.2dr	2	SENIOR KV	5	SENIOR KV	5		2006.1dr	4	2006.2dr	4	2005/6pi	5						
Mandag	19.00-19.30										2008.1dr	2	2008.2dr	2	SENIOR KV	5	SENIOR KV	5		2006.1dr	4	2006.2dr	4	2005/6pi	5						
Mandag	19.30-20.00										2008.1dr	2	2008.2dr	2	SENIOR KV	5	SENIOR KV	5												2003/02.2 dr	3
Mandag	20.00-20.30																							Veteran hr	4	Veteran hr	4			2003/02.2 dr	3
Mandag	20.30-21.00																							Veteran hr	4	Veteran hr	4			2003/02.2 dr	3
Mandag	21.00-21.30																							Veteran hr	4	Veteran hr	4				

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omk	Bane 1 v/ skole	omk	Opvisningsbane	omk	Opvisningsbane	omk	Målmands Træning	Kunst v skur	omk	Kunst	omk	Bane 2 VG v skur	omk	Bane 2 VG	omk	Bane 3 VG v skur	omk	Bane 3 VG	omk
Tirsdag	15.00-15.30																														
Tirsdag	15.30-16.00																														
Tirsdag	16.00-16.30										2011pi A	5	2011pi B	5					MMT												
Tirsdag	16.30-17.00						2013dr A	2013dr B	2013dr C	2013dr D	2011pi A	5	2011pi B	5	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT	2011dr AB		2011dr CD	4								
Tirsdag	17.00-17.30						2013dr A	2013dr B	2013dr C	2013dr D	2011pi A	5	2011pi B	5	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT	2011dr AB		2011dr CD	4	2004dr	4	2004dr	4				
Tirsdag	17.30-18.00						2013dr A	2013dr B	2013dr C	2013dr D					2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT	2011dr AB		2011dr CD	4	2004dr	4	2004dr	4				
Tirsdag	18.00-18.30										2005.1dr	1												2004dr	4	2004dr	4				
Tirsdag	18.30-19.00										2005.1dr	1			SENIOR HR	A	SENIOR HR	A													
Tirsdag	19.00-19.30										2005.1dr	1			SENIOR HR	A	SENIOR HR	A													
Tirsdag	19.30-20.00														SENIOR HR	A	SENIOR HR	A													
Tirsdag	20.00-20.30										2003/02.1dr	2	2003/02.1dr	2																	
Tirsdag	20.30-21.00						Fodbold fitness Hr 2	Fodbold fitness Hr 2			2003/02.1dr	2	2003/02.1dr	2																	
Tirsdag	21.00-21.30						Fodbold fitness Hr 2	Fodbold fitness Hr 2			2003/02.1dr	2	2003/02.1dr	2																	

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omk	Bane 1 v/ skole	omk	Opvisningsbane	omk	Opvisningsbane	omk	Målmands Træning	Kunst v skur	omk	Kunst	omk	Bane 2 VG v skur	omk	Bane 2 VG	omk	Bane 3 VG v skur	omk	Bane 3 VG	omk
Onsdag	15.00-15.30																														
Onsdag	15.30-16.00																														
Onsdag	16.00-16.30						2007/8 pi				2007/8 pi	6							MMT	2006.2dr	3	2006.1dr	3								
Onsdag	16.30-17.00	2014dr A	2014dr B	2014dr C	2014dr D	2014dr	2007/8 pi	2012pi	2013pi	2010pi	2007/8 pi	6	2009pi	5					MMT	2006.2dr	3	2006.1dr	3								
Onsdag	17.00-17.30	2014dr A	2014dr B	2014dr C	2014dr D	2014dr	2007/8 pi	2012pi	2013pi	2010pi	2007/8 pi	6	2009pi	5					MMT	2006.2dr	3	2006.1dr	3	2010.1dr		2010.2dr					
Onsdag	17.30-18.00							2012pi	2013pi	2010pi			2009pi	5					MMT					2010.1dr		2010.2dr					
Onsdag	18.00-18.30						Fodbold fitness KV								SENIOR KV	5	SENIOR KV	5		2008.1dr	2	2008.2dr	2	2010.1dr		2010.2dr					
Onsdag	18.30-19.00						Fodbold fitness KV								SENIOR KV	5	SENIOR KV	5		2008.1dr	2	2008.2dr	2								
Onsdag	19.00-19.30														SENIOR KV	5	SENIOR KV	5		2008.1dr	2	2008.2dr	2								
Onsdag	19.30-20.00																							2002/03.2 dr	3			Veteran hr	B	Veteran hr	B
Onsdag	20.00-20.30																			Veteran hr	B	Veteran hr	B	2002/03.2 dr	3			Veteran hr	B	Veteran hr	B
Onsdag	20.30-21.00																			Veteran hr	B	Veteran hr	B	2002/03.2 dr	3			Veteran hr	B	Veteran hr	B
Onsdag	21.00-21.30																			Veteran hr	B	Veteran hr	B								

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane			omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	mkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur		Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl
Torsdag	15.00-15.30																														
Torsdag	15.30-16.00																														
Torsdag	16.00-16.30	2014pi	2015pi				2011pi A				2011pi B									2009.1dr	3	2009.2dr	3	2007.1dr	4	2007.2dr	4				
Torsdag	16.30-17.00	2014pi	2015pi	2015dr A	2015dr B	2015dr	2011pi A	2011dr A	2011dr B	2011dr B	2011pi B		2011dr C/D							2009.1dr	3	2009.2dr	3	2007.1dr	4	2007.2dr	4				
Torsdag	17.00-17.30			2015dr A	2015dr B	2015dr	2011pi A	2011dr A	2011dr B	2011dr B	2011pi B		2011dr C/D							2009.1dr	3	2009.2dr	3	2007.1dr	4	2007.2dr	4				
Torsdag	17.30-18.00							2011dr A	2011dr B	2011dr B			2011dr C/D															2004dr	4	2004dr	4
Torsdag	18.00-18.30										2005/6 pi	5			SENIOR HR	A	SENIOR HR	A		2005.1dr	1	2005.2dr	1					2004dr	4	2004dr	4
Torsdag	18.30-19.00										2005/6 pi	5			SENIOR HR	A	SENIOR HR	A		2005.1dr	1	2005.2dr	1					2004dr	4	2004dr	4
Torsdag	19.00-19.30										2005/6 pi	5			SENIOR HR	A	SENIOR HR	A		2005.1dr	1	2005.2dr	1								
Torsdag	19.30-20.00												2003/02.1dr	2														Fodbold fitness Hr 1		Fodbold fitness Hr 1	
Torsdag	20.00-20.30										2003/02.1dr	2	2003/02.1dr	2														Fodbold fitness Hr 1		Fodbold fitness Hr 1	
Torsdag	20.30-21.00										2003/02.1dr	2	2003/02.1dr	2																	
Torsdag	21.00-21.30																														

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl
Fredag	15.00-15.30																														
Fredag	15.30-16.00																														
Fredag	16.00-16.30																														
Fredag	16.30-17.00						2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D																					
Fredag	17.00-17.30						2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D																					
Fredag	17.30-18.00						2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D																					
Fredag	18.00-18.30																														
Fredag	18.30-19.00																														
Fredag	19.00-19.30																														
Fredag	19.30-20.00																														
Fredag	20.00-20.30																														
Fredag	20.30-21.00																														
Fredag	21.00-21.30																														

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl
Lørdag	07:30-08.00																			Veteran		Veteran									
Lørdag	08:00-08.30						Fodbold fitness Hr 2													Veteran		Veteran									
Lørdag	08:30-09.00						Fodbold fitness Hr 2													Veteran		Veteran									
Lørdag	09:00-10.00																														
Lørdag	10.00-11.00																														
Lørdag	11.00-12.00																														
Lørdag	12:00-18.00																														

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl
Søndag	07:30-08.00																														
Søndag	08:00-08.30						Fodbold fitness KV	Fodbold fitness KV	Fodbold fitness Hr	Fodbold fitness Hr																					
Søndag	08:30-09.00						Fodbold fitness KV	Fodbold fitness KV	Fodbold fitness Hr	Fodbold fitness Hr																					
Søndag	09:00-10.00																														
Søndag	10:00-18.00																														