

VSB Græs træningsplan efterår 2020

Kamp: Flyt til en ledig bane, hvis jeres egen træningsbane er optaget af kamp - alle bedes rykke sammen, når der er kampe og give plads til dem, der mister deres bane.

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej						8 + 11-mands Virumgård															
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl	
Mandag	15.00-15.30																															
Mandag	15.30-16.00																															
Mandag	16.00-16.30																															
Mandag	16.30-17.00	2016pi A	2016pi B	2016dr A	2016dr B	2016dr	2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1	2005.1dr	1	MMT					2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	
Mandag	17.00-17.30	2016pi A	2016pi B	2016dr A	2016dr B	2016dr	2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1	2005.1dr	1	MMT					2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	
Mandag	17.30-18.00						2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1	2005.1dr	1	MMT					2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	
Mandag	18.00-18.30										2008.1dr	2	2008.2dr	2	u18 pi	5	SENIOR KV	5		2006.1dr	4	2006.2dr	4	2010.1dr		2010.2dr						
Mandag	18.30-19.00										2008.1dr	2	2008.2dr	2	u18 pi	5	SENIOR KV	5		2006.1dr	4	2006.2dr	4	2010.1dr		2010.2dr						
Mandag	19.00-19.30										2008.1dr	2	2008.2dr	2	u18 pi	5	SENIOR KV	5		2006.1dr	4	2006.2dr	4	2010.1dr		2010.2dr						
Mandag	19.30-20.00																		Veteran hr	4	Veteran hr	4	Veteran hr	4	Veteran hr	4	Veteran hr	4	2002/03.2 dr			
Mandag	20.00-20.30																		Veteran hr	4	Veteran hr	4	Veteran hr	4	Veteran hr	4	Veteran hr	4	2002/03.2 dr			
Mandag	20.30-21.00																		Veteran hr	4	Veteran hr	4	Veteran hr	4	Veteran hr	4	Veteran hr	4	2002/03.2 dr			
Mandag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej						8 + 11-mands Virumgård																
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl		
Tirsdag	15.00-15.30																																
Tirsdag	15.30-16.00																																
Tirsdag	16.00-16.30																																
Tirsdag	16.30-17.00						2013dr A	2013dr B	2013dr C	2013dr D	2011pi A	5	2011pi B	5	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT	2011dr AB		2011dr CD	4										
Tirsdag	17.00-17.30						2013dr A	2013dr B	2013dr C	2013dr D	2011pi A	5	2011pi B	5	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT	2011dr AB		2011dr CD	4										
Tirsdag	17.30-18.00						2013dr A	2013dr B	2013dr C	2013dr D	2011pi A	5	2011pi B	5	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT	2011dr AB		2011dr CD	4										
Tirsdag	18.00-18.30												SENIOR HR 3	1	SENIOR HR 2	B	SENIOR HR 1	A						2004dr	4	2004dr	4						
Tirsdag	18.30-19.00												SENIOR HR 3	1	SENIOR HR 2	B	SENIOR HR 1	A						2004dr	4	2004dr	4						
Tirsdag	19.00-19.30												SENIOR HR 3	1	SENIOR HR 2	B	SENIOR HR 1	A						2004dr	4	2004dr	4						
Tirsdag	19.30-20.00										2003/02.1 dr	2	2003/02.1 dr	2																			
Tirsdag	20.00-20.30										2003/02.1 dr	2	2003/02.1 dr	2																			
Tirsdag	20.30-21.00										2003/02.1 dr	2	2003/02.1 dr	2										Fodbold fitness Hr 2									
Tirsdag	21.00-21.30																							Fodbold fitness Hr 2									

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej						8 + 11-mands Virumgård																
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl		
Onsdag	15.00-15.30																																
Onsdag	15.30-16.00																																
Onsdag	16.00-16.30																																
Onsdag	16.30-17.00	2014dr A	2014dr B	2014dr C	2014dr D	2014dr	2014dr	2012pi	2012pi	2013pi	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	MMT	2006.2dr	3	2006.1dr	3										
Onsdag	17.00-17.30	2014dr A	2014dr B	2014dr C	2014dr D	2014dr	2014dr	2012pi	2012pi	2013pi	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	MMT	2006.2dr	3	2006.1dr	3	2010.1dr		2010.2dr							
Onsdag	17.30-18.00							2012pi	2012pi	2013pi	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	MMT	2006.2dr	3	2006.1dr	3	2010.1dr		2010.2dr							
Onsdag	18.00-18.30						Fodbold fitness KV						u18 pi	5	SENIOR KV	5				2008.1dr	2	2008.2dr	2	2010.1dr		2010.2dr							
Onsdag	18.30-19.00						Fodbold fitness KV						u18 pi	5	SENIOR KV	5				2008.1dr	2	2008.2dr	2										
Onsdag	19.00-19.30												u18 pi	5	SENIOR KV	5				2008.1dr	2	2008.2dr	2										
Onsdag	19.30-20.00																		Veteran hr	B	Veteran hr	B	2002/03.2 dr				Veteran hr	B	Veteran hr	B			
Onsdag	20.00-20.30																		Veteran hr	B	Veteran hr	B	2002/03.2 dr				Veteran hr	B	Veteran hr	B			
Onsdag	20.30-21.00																		Veteran hr	B	Veteran hr	B	2002/03.2 dr				Veteran hr	B	Veteran hr	B			
Onsdag	21.00-21.30																																

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej						8 + 11-mands Virumgård					
--	--	------------------	--	--	--	--	------------------	--	--	--	-----------------------	--	--	--	--	--	------------------------	--	--	--	--	--

