

VSB Græs træningsplan efterår 2020



Kamp: Flyt til en ledig bane, hvis jeres egen træningsbane er optaget af kamp - alle bedes rykke sammen, når der er kampe og give plads til dem, der mister deres bane.

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej						8 + 11-mands Virumgård														
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl
Mandag	15.00-15.30																														
Mandag	15.30-16.00																														
Mandag	16.00-16.30																		MMT												
Mandag	16.30-17.00	2016pi A	2016pi B	2016dr A	2016dr B	2016dr	2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1	2005.1dr	1	MMT					2009pi	5	2010pi	5				
Mandag	17.00-17.30	2016pi A	2016pi B	2016dr A	2016dr B	2016dr	2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1	2005.1dr	1	MMT					2009pi	5	2010pi	5				
Mandag	17.30-18.00						2012dr A	2012dr B	2012dr C	2012dr D	2007.1dr	4	2007.2dr	4	2005.2dr	1	2005.1dr	1	MMT					2009pi	5	2010pi	5				
Mandag	18.00-18.30						2006.2dr	2006.2dr	2008.2dr	2008.2dr	2008.1dr	2	2006.1dr	4	u18 pi	5	SENIOR KV	5						2010.1dr		2010.2dr		2007/8 pi	6	2007/8 pi	6
Mandag	18.30-19.00						2006.2dr	2006.2dr	2008.2dr	2008.2dr	2008.1dr	2	2006.1dr	4	u18 pi	5	SENIOR KV	5						2010.1dr		2010.2dr		2007/8 pi	6	2007/8 pi	6
Mandag	19.00-19.30						2006.2dr	2006.2dr	2008.2dr	2008.2dr	2008.1dr	2	2006.1dr	4	u18 pi	5	SENIOR KV	5						2010.1dr		2010.2dr		2007/8 pi	6	2007/8 pi	6
Mandag	19.30-20.00																							Veteran hr	4	Veteran hr	4				
Mandag	20.00-20.30																							Veteran hr	4	Veteran hr	4				
Mandag	20.30-21.00																							Veteran hr	4	Veteran hr	4				
Mandag	21.00-21.30																														

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej						8 + 11-mands Virumgård														
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl
Tirsdag	15.00-15.30																														
Tirsdag	15.30-16.00																														
Tirsdag	16.00-16.30																			MMT											
Tirsdag	16.30-17.00						2013dr A	2013dr B	2013dr C	2013dr D	2011pi A	5	2011pi B	5	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT					2011dr AB		2011dr CD	4				
Tirsdag	17.00-17.30						2013dr A	2013dr B	2013dr C	2013dr D	2011pi A	5	2011pi B	5	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT					2011dr AB		2011dr CD	4				
Tirsdag	17.30-18.00						2013dr A	2013dr B	2013dr C	2013dr D	2011pi A	5	2011pi B	5	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT					2011dr AB		2011dr CD	4				
Tirsdag	18.00-18.30										2003/02.1 dr	2	SENIOR HR 3	1	SENIOR HR 2	B	SENIOR HR 1	A						2004dr	4	2004dr	4				
Tirsdag	18.30-19.00										2003/02.1 dr	2	SENIOR HR 3	1	SENIOR HR 2	B	SENIOR HR 1	A						2004dr	4	2004dr	4				
Tirsdag	19.00-19.30						Fodbold fitness Hr 2				2003/02.1 dr	2	SENIOR HR 3	1	SENIOR HR 2	B	SENIOR HR 1	A						2004dr	4	2004dr	4				
Tirsdag	19.30-20.00						Fodbold fitness Hr 2																								
Tirsdag	20.00-20.30																														
Tirsdag	20.30-21.00																														
Tirsdag	21.00-21.30																														

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej						8 + 11-mands Virumgård														
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl
Onsdag	15.00-15.30																														
Onsdag	15.30-16.00																														
Onsdag	16.00-16.30																			MMT											
Onsdag	16.30-17.00	2014dr A	2014dr B	2014dr C	2014dr D	2014dr	2014dr	2012pi	2012pi	2013pi	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	MMT									2006.2dr	3	2006.1dr	3
Onsdag	17.00-17.30	2014dr A	2014dr B	2014dr C	2014dr D	2014dr	2014dr	2012pi	2012pi	2013pi	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	MMT					2010.1dr		2010.2dr		2006.2dr	3	2006.1dr	3
Onsdag	17.30-18.00							2012pi	2012pi	2013pi	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	MMT					2010.1dr		2010.2dr		2006.2dr	3	2006.1dr	3
Onsdag	18.00-18.30						Fodbold fitness KV							u18 pi	5	SENIOR KV	5							2010.1dr		2010.2dr		2008.1dr	2	2008.2dr	2
Onsdag	18.30-19.00						Fodbold fitness KV							u18 pi	5	SENIOR KV	5							Veteran hr	B	Veteran hr	B	2008.1dr	2	2008.2dr	2
Onsdag	19.00-19.30													u18 pi	5	SENIOR KV	5							Veteran hr	B	Veteran hr	B	2008.1dr	2	2008.2dr	2
Onsdag	19.30-20.00																							Veteran hr	B	Veteran hr	B				
Onsdag	20.00-20.30																														
Onsdag	20.30-21.00																														
Onsdag	21.00-21.30																														

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej				8 + 11-mands Kaplevej						8 + 11-mands Virumgård												
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	m kl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl

