Kunstgræsplan vinter 2020/21 Virum

VIRUMGÅRD

		Mandag		
Kl.	*A*	*B*	*C*	*D*
15.30-16.00	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*
16.00-16.20	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*
16.30-17.40	2007/8.1 pi	2007/8.2 pi	2007.1dr	2007.2dr
17.45-18.55	2009pi	2010pi	2010.1dr	2010.2dr
19.00-20.25	2006,1 dr	2006.2 dr	2004.5.6pi	Sen 1 KV
20.30-22.00	Veteran/ super veteran kampe	Veteran/ super veteran kampe	Veteran/ super veteran kampe	Veteran/ super veteran kampe

		Tirsdag		
Kl.	*A*	*B*	*C*	*D*
15.30-16.00	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*
16.00-16.20	*Specifik*	b82 (2009dr)	*Specifik*	*Specifik*
16.30-17.40	2011piA	b82 (2009dr) til 17.30	2009.2dr	2009.1dr
17.45-18.55	2004.1dr	2004.2dr	2005.1dr	2005.2dr
19.00-20.25	SEN 2 HR	SEN2 HR	SEN1 HR	SEN1 HR
20.30-22.00	u19.1dr	u19.1dr	u19.2dr	u19.3dr

		Onsdag			
Kl.	*A*	*B*	*C*	*D*	*målmands-træning i hjørnet*
15.30-16.00	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*	*x*
16.00-16.20	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*	*x*
16.30-17.40	2007/8.1 pi	2007/8.2 pi	2010.1dr **	2010.2dr**	x
17.45-18.55	2009pi	2010pi	2008.1dr	2008.2dr	
19.00-20.25	2004.5.6pi	2004.5.6pi	Sen 1 KV	Sen 1 KV	
20.30-22.00	SEN3 HR	SEN3 HR	2001 B82	2001 B82	

		Torsdag			
Kl.	*A*	*B*	*C*	*D*	*Kl.*
15.30-16.00	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*	*Specifik*	*15.30-16.00*
16.00-16.20	*Specifik*	b82 (2010dr)	*Specifik*	*Specifik*	**16.00-16.20**
16.30-17.40	2011piB + 2012piA	b82 (2010dr) til 17.30	2011.1dr	2011.2 dr	**16.30-17.40**
17.45-18.55	2007.1dr	2007.2dr	2005.2dr	2005.1dr	**17.45-18.55**
19.00-20.25	u19.1dr	u19.2dr	SEN2 HR	SEN1 HR	**19.00-20.25**
20.30-22.00	2004.1dr	2004.2dr	SEN4 HR	SEN4 HR	**20.30-22.00**

	Fredag		
A	*B*	*C*	*D*
Specifik	*Specifik*	*Specifik*	Specifik
2009.1dr	2009.2dr	*Specifik*	Specifik
2009.1dr	2009.2dr	2008.1dr	2008.2dr
u19.3dr	u19.3dr	SEN3 HR	SEN3 HR
KAMPE			

** hver 3. onsdag har 2012dr tiden og 2010dr er på Lynbgy bane 2

Lundtofte kunstgræsbane stadion

	Mandag	
	A	B
Kl.	*DEL2*	*DEL2*
16.30-17.55	*2011dr*	*2011dr*

** hver 3. mandag 2012dr

	Tirsdag	
	A	**B**
Kl.	*DEL 2*	*DEL 2*
16.00-17.00	*na*	*na*
17.00-18.00	*na*	*na*
18-19.25	SEN 4 HR	SEN 4 HR
19.30-20.55	FF2 mænd	FF2 mænd

	Onsdag	
	A	**B**
Kl.	*DEL 2*	*DEL 2*
16.30-17.55	*2006.1.dr*	*2006..2dr*

Lyngby kunstgræsbane 2 (hockeybane - kort kunst)

	Onsdag	Onsdag
	A	**B**
Kl.	*DEL 1*	*DEL 1*
16.00-16.55	*2012dr/ 2010dr/ 2011dr*	*2012dr/ 2010dr/ 2011dr*
17.00-17.55	*2012dr/ 2010dr/ 2011dr*	*2012dr/ 2010dr/ 2011dr*
18.00-19.30		

** hver årgang har hver 3. onsdag - plan sendt ud separat

Lyngby kunstgræsbane 3

		Onsdag		Onsdag
	A	**B**	**C**	**D**
Kl.	*DEL 1*	*DEL 1*	*DEL 2*	*DEL 2*
19.30-20.40	*Fodbold Fitness 1 Mænd*	*Fodbold Fitness 1 Mænd*	Fodbold Fitness Kvinder	Fodbold Fitness Kvinder
20.45-22.00	*Fodbold Fitness 1 Mænd*	*Fodbold Fitness 1 Mænd*	Fodbold Fitness Kvinder	Fodbold Fitness Kvinder

VIRUMGÅRD

*****kun træning hvis der ikke er kampe iflg kampplanen. Tjek kampplanen hver uge på www.vsb-fodbold.dk så I ikke går forgæves. Vi forsøger så vidt muligt at orientere men vil du være helt sikker så tjek også selv kampplanen**

	lørdag***				søndag***			
Kl.	*A*	*B*	*C*	*D*	*A*	*B*	*C*	*D*
07.00								
07.30	*Veteran*	*Veteran*	Veteran/FF2	*Veteran/FF2*	*FF KV*	*FF KV*	*FF1 HR*	*FF1 HR*
08.00	*Veteran*	*Veteran*	Veteran/FF2	*Veteran/FF2*	*FF KV*	*FF KV*	*FF1 HR*	*FF1 HR*
08.30								
09.00	2012drA	2012drB			*2013Z*	*2013X*		
09.30	2012drA	2012drB			*2013Z*	*2013X*		
10.00	2012drA	2012drB			*2013Z*	*2013X*		
10.30	2014drX	2014drZ						
11.00	2014drX	2014drZ						
11.30	2014drX	2014drZ						
12.00								
12.30								
13.00								
13.30								
14.00								
14.30								
15.00								
16.00								
17.00								
18.00								