

VSBs Principper, Retningslinier & Struktur

Skoleklasser	1bh 2bh 3bh 0kl	1kl 2kl 3kl	4kl 5kl 6kl	7kl 8kl 9kl 1g 2g	3g - opefter	3g - opefter
Kampform	3v3	5v5	5v5	8v8	11v11	11v11
Holdsetup (både dr og pi)	u4-u7	u8-u10	u11-u13	u14-u19	2. / 3. Senior/ Oldboys/ Veteran/ Super Veteran	1. senior
Spillerne	Lokale børn	Lokale børn	Lokale unge	Lokale unge	Primært VSB spillere eller tilflyttere	Primært VSB spillere eller tilflyttere
Årgangsstørrelse	Ca 25 pr årgang for piger - ca 50 for drengene, for drengene opdelt i 2*25	Ca 25 pr årgang for piger - ca 50 for drengene, for drengene opdelt i 2*25	20-50 pr årgang - opdelt i hold af ca 20-25 spillere efter niveau (ingen hold færre end 12	20-50 pr årgang - opdelt i hold af ca 20 spillere efter niveau (ingen hold færre end 16, da sammenlægges)	Så mange som muligt	Så mange som muligt
Træningspas pr uge	1 x af 1-1,5 timers	2 x 1,5 timer (indendørs ca 1,5 træning)	2 x 1,5 timer.	2 x 1,5 timer.	0-2 x 1,5 timer	2 x 1,5 timer
Vinter: Indendørs / Udendørs	Indendørs	Indendørs (+ udendørs hvis pladsen tillader)	Udendørs	Udendørs	Udendørs	Udendørs
3. træning	Nej	tilvalg som kan tilkøbes	tilvalg som kan tilkøbes	Nej	Nej	Nej
Årgangstræner (se jobbeskrivelse)	1 ved mere end 30 spillere	1 ved mere end 30 spillere (op til incl. u9)	nej	nej	Nej	Nej
Træner (se jobbeskrivelse)	1 pr ca 20 spillere	1 pr ca 20 spillere	1 pr ca 20 spillere	1 pr ca 20 spillere	Senior 2/3 ja, eller Nej	Ja
Assistent træner	Nej	Nej	Nej	1 pr 25 spillere	Nej	1 pr 25 spillere
Ungtrænere eller forældre assistenter	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	1 pr 20 spillere	Nej	Nej	Nej
Holdledere (se jobbeskrivelse)	1-2 pr 20 spillere	1-2 pr 20 spillere	1-2 pr 20 spillere	1-2 pr 20 spillere	1-2 pr 20 spillere	1-2 pr 20 spillere
Stations træning	Ja	Tit	Nogengange	Nogengange	ikke relevant	ikke relevant
Trænings princip	Følge DBUs principper for Aldersrelateret træning. Følge DBUs Holdninger & Handlinger og efterfølgende strategier	Følge DBUs principper for Aldersrelateret træning. Følge DBUs Holdninger & Handlinger og efterfølgende strategier	Følge DBUs principper for Aldersrelateret træning. Følge DBUs Holdninger & Handlinger og efterfølgende strategier	Følge DBUs principper for Aldersrelateret træning. Følge DBUs Holdninger & Handlinger og efterfølgende strategier		
Trænings Matchning		25 overmatch / 50% matched / 25% undermatched - dvs de bedste træner nogengange med årgang/niveau over og begynderne med årgangen/niveau under - pigerne nogengange med drene.	25 overmatch / 50% matched / 25% undermatched - dvs de bedste træner nogengange med årgang/niveau over og begynderne med årgangen/niveau under - pigerne nogengange med drene.	25 overmatch / 50% matched / 25% undermatched - dvs de bedste træner nogengange med årgang/niveau over og begynderne med årgangen/niveau under - pigerne nogengange med drene.		
		Altid som ekstra oveni normal årgangstræning.	Altid som ekstra oveni normal årgangstræning.	Altid som ekstra oveni normal årgangstræning.		
Flytning mellem 1.2.3.hold	Ikke relevant	Ikke relevant	Flytning mellem hold forår og efterår hvis niveauudelt	Flytning mellem hold forår og efterår	ikke relevant	Flytning mellem hold forår og efterår
Årgangstilørsforhold altid en prioritet	Man spiller med den årgang man går i klasse med eller tilhører basis fødselsdato. Altid en prioritet at optimere resultatet for den årgang man tilhører. Kun ved mangel på spillere lånes opad som første prioritet mens lån af en ældre spiller til yngre årgang er anden prioritet.	Man spiller med den årgang man går i klasse med eller tilhører basis fødselsdato. Altid en prioritet at optimere resultatet for den årgang man tilhører. Kun ved mangel på spillere lånes opad som første prioritet mens lån af en ældre spiller til yngre årgang er anden prioritet.	Man spiller med den årgang man går i klasse med eller tilhører basis fødselsdato. Altid en prioritet at optimere resultatet for den årgang man tilhører. Kun ved mangel på spillere lånes opad som første prioritet mens lån af en ældre spiller til yngre årgang er anden prioritet.	Man spiller med den årgang man går i klasse med eller tilhører basis fødselsdato. Altid en prioritet at optimere resultatet for den årgang man tilhører. Kun ved mangel på spillere lånes opad som første prioritet mens lån af en ældre spiller til yngre årgang er anden prioritet.	Spillere tilknyttes senior efter niveau og ønsker. prioritet at passe eget senior hold inden der lånes til andre senior hold.	Spillere tilknyttes 1 senior ud fra niveau. Ungdomsspillere kan ikke rykkes permanent til 1 senior men kan træne med og få enkelte kampe. Ungdomsspillere skal altid passe deres egen årgang som 1.prioritet.
	Spilleren skal altid prioritere sin egen årgang først.	Spilleren skal altid prioritere sin egen årgang først.	Spilleren skal altid prioritere sin egen årgang først.	Spilleren skal altid prioritere sin egen årgang først.		
Holddeling	Tilfældig blandet gruppindelning - sammenhold prioriteres	Skiftevis efter niveau, men bland jævnligt for at styrke sammenhold og smidigøre op og nedrykning	Opdeling i faste grupperinger efter niveau, men bland jævnligt for at styrke sammenhold og smidigøre op og nedrykning	Opdeling i faste grupperinger efter niveau	ikke relevant	Opdeling i faste grupperinger efter niveau
Udvikling	Udvikling af spillernes færdigheder gennem erfaring kommer ALTID før resultater.	Udvikling af spillernes færdigheder gennem erfaring kommer ALTID før resultater.	Udvikling af spillernes færdigheder gennem erfaring kommer ALTID før resultater.	Udvikling af spillernes færdigheder gennem erfaring kommer ALTID før resultater.		
Bredde fokus	Der arbejdes med udvikling ud fra spillerens aktuelle niveau på hele årgangen	Der arbejdes med udvikling ud fra spillerens aktuelle niveau på hele årgangen	Der arbejdes med udvikling ud fra spillerens aktuelle niveau på hele årgangen	Der arbejdes med udvikling ud fra spillerens aktuelle niveau på hele årgangen	Nej	
Resultatfokus	Nej. Glæde, erfaringer og gode oplevelser er det primære .	Meget lidt. Glæde, erfaringer og gode oplevelser er det primære.	Udvikling har prioritet.Tiltagende fokus på resultat af kampe	Udvikling og vinde kampe og turneringer	Udvikling og vinde kampe og turneringer	Udvikling og vinde kampe og turneringer
Talent fokus	Nej	Begrænset	Via specifik træning og individuel spillercoaching og overmatchning ved træning med årgang over, talent træning i samarbejdsklub	Via specifik træning og individuel spillercoaching og overmatchning ved træning med årgang over, talent træning i samarbejdsklub	Nej	Fokus på talent udvikling via specifik træning og individuel spillercoaching

VSBs Principper, Retningslinier & Struktur

Spiller udviklings samtaler	Nej	Nej	Ja. Brug VSBs format.	Ja. Brug VSBs format.	Nej	Ja. Brug VSBs format.
Plads rotation	Alle skal prøve alle pladser, ingen specialisering endnu.	Alle skal prøve alle pladser, ingen specialisering endnu.	Rotation på pladserne, men spillerne begynder at finde deres 2-3 pladser de skal perfektionere. men generelt skal spillerne stadig gerne spille flere pladser.	Rotation indenfor relevante pladser der matcher spillerens kompetencer - 2-3 pladser perfektioneres. men generelt skal spillerne stadig gerne spille flere pladser.		
Målmænd	Rotation på pladserne, alle skal prøve at spille alt, også i de tætte kampe også på målmandspladsen.	Rotation på pladserne, alle skal prøve at spille alt, også i de tætte kampe, og også på målmandspladsen.	Rotation på målmandspladsen, men målmand begynder at komme fast på plads.	Faste målmand	Faste målmand	Faste målmand
	VSB tilbyder special målmandstræning.	VSB tilbyder special målmandstræning.	VSB tilbyder special målmandstræning.			
Betaling	VSB finansierer DBU stævner og turneringer - resten skal betales af spillerne	VSB finansierer DBU stævner og turneringer - resten skal betales af spillerne	VSB finansierer DBU stævner og turneringer - resten skal betales af spillerne	VSB finansierer DBU stævner og turneringer - resten skal betales af spillerne	VSB finansierer DBU stævner og turneringer - resten skal betales af spillerne	VSB finansierer DBU stævner og turneringer - resten skal betales af spillerne
Sommer kampe	Fra u7	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vinter kampe	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Stævner	fra u6 2-3 stævner pr år eller mini turnering i forskellige rækker for at tilgodese forskellige niveauer af spillere.	6-8 stævner pr år eller mini turnering i forskellige rækker for at tilgodese forskellige niveauer af spillere.	Ad hoc	Nej	Nej	Nej
Udlandsture	Nej	Nej	Fra u14	Op til holdet	Op til holdet	Op til holdet
Rejse & Turnerings retningslinier	Se VSB rejse & turneringsretningslinier	Se VSB rejse & turneringsretningslinier	Se VSB rejse & turneringsretningslinier	Se VSB rejse & turneringsretningslinier	Se VSB rejse & turneringsretningslinier	Se VSB rejse & turneringsretningslinier
Træningsleje	Nej (evt mikrofodboldskole for u7)	fra u9	Op til holdlederen efter aftale med træneren	Op til holdlederen efter aftale med træneren	Op til holdlederen efter aftale med træneren	Op til holdlederen efter aftale med træneren
Niveau matchning i kamp	ja, men også blandet af hensyn til sammenhold	ja, men også blandet af hensyn til sammenhold	ja, men også blandet af hensyn til sammenhold, men mindre end tidligere	Ja	Ja	Ja
Kamp frekvens	Så tit som spilleren og familien har lyst	Oftere, dog mest så tit som spillere og familien har lyst	Kampe hver eller hveranden uge	Kampe hver eller hveranden uge	Kampe hver eller hveranden uge	Kampe hver eller hveranden uge
Udtagelses princip	Lodtrækning	Lodtrækning, jævn fordeling af kampe	Tiltagende fokus på træningsflid og formkurve. Fairhed så alle får kampe.	Tiltagende fokus på træningsflid og formkurve. Fairhed så alle får kampe.	Afhængig af tilmelding fra spiller, først til mølle	Træningsflid og formkurve bestemmer udtagelse.
Udtagelses tidspunkt	Gerne 2-3 uger før, så øvrig fritid kan planlægges	Gerne 2-3 uger før, så øvrig fritid kan planlægges	Gerne 1 (gerne 2-3) uger før kamp, så øvrig fritid kan planlægges	Senest ved 2. sidste træning inden kamp	Gerne 1 (gerne 2-3) uger før kamp, så øvrig fritid kan planlægges	Senest ved 2. sidste træning inden kamp
Spilletid i kampe	lige fordeling af spilletid	ca lige fordeling af spilletid	ca lige fordeling af spilletid	HAK (Udtagede spillere spiller mindst halvdelen af en kamp)	HAK (Udtagede spillere spiller mindst halvdelen af en kamp)	HAK (Udtagede spillere spiller mindst halvdelen af en kamp)
Udskiftningsprincip	udskift løbende, altid i løbet af første halvleg, ingen venter til 2. halvleg	udskift løbende, altid i løbet af første halvleg, ingen venter til 2. halvleg	udskift løbende, altid i løbet af første halvleg, ingen venter til 2. halvleg	udskift løbende, i løbet af første halvleg feks efter 20 min, ingen venter til 2. halvleg	udskift løbende, i løbet af første halvleg feks efter 20 min, ingen venter til 2. halvleg	udskift løbende, i løbet af første halvleg feks efter 20 min, ingen venter til 2. halvleg
Disciplinære principper	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selv værd i fokus. Kun positive tilråb.	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selv værd i fokus. Kun positive tilråb.	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selv værd i fokus. Kun positive tilråb.	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selv værd i fokus. Kun positive tilråb.	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selv værd i fokus. Kun positive tilråb.	Ingen tages ud af en kamp fordi de begår en fejl. Selv værd i fokus. Kun positive tilråb.
Kamptøj	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor
Træningstøj	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor	Købe selv eller finde sponsor
Mulighed for selvbetjent vask af tøj i VSB	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Kørsels godtgørelse til spillere	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Kamp holdledere	Trænere og forældre skiftes	Trænere og forældre skiftes	Trænere	Trænere	Trænere	Trænere
Dommere	Forældre	Forældre	DBU dommer	DBU dommer	DBU dommer	DBU dommer
Træningstids tildelings principper	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper	Se VSB træningstidsprincipper
Baner	3v3	5v5	8v8	11v11	11v11	11v11
Vinterbane tildeling	1/4 bane pr ca 20 spillere	1/4 bane pr ca 20 spillere	1/4 bane pr ca 20 spillere	1/4 bane pr ca 20 spillere	1/4 bane pr ca 20 spillere	1/4 bane pr ca 20 spillere
Sommerbane tildeling	Kaplevej	Kaplevej + Virumgård	Kaplevej + Virumgård	Kaplevej + Virumgård	Kaplevej + Virumgård	Opvisningsbanen
Kamp tids tildeling	Morgen	Før kl 18	Hele dagen	Hele dagen	Hele dagen	Hele dagen
Træningstid tildeling	Før kl 18	Før kl 18	Før kl 18	Efter kl 18 - inden kl 21	Efter kl 18 - inden kl 22	Efter kl 18 - inden kl 22
Materialer	En bold pr spiller str 3	En bold pr spiller str 4	En bold pr spiller str 4	En bold pr spiller str 5	En bold pr spiller str 5	En bold pr spiller str 5
Omkædnings rum	Nej	Nej	Fast omkædningsrum	Fast omkædningsrum	Fast omkædningsrum	Eget omkædningsrum