VSB Græs træningsplan forår 2021

Kamp: Flyt til en ledig bane, hvis jeres egen træningsbane er optaget af kamp - alle bedes rykke sammen, når der er kampe og give plads til dem, der mister deres bane.

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	5v5 E	Bane 1 CD v/opvisn	omkl	Bane 1 AB v/ skole	omkl	Opvisningsbane A	omkl	Opvisningsbane B	omkl	Målmands Træning	Kunst CD v skur	omkl	Kunst AB	omkl	Bane 2 CD v skur	omkl	Bane 2 AB	omkl	Bane 3 CD v skur	omkl	Bane 3 AB	omkl
Mandag	15.00-15.30																															
Mandag	15.30-16.00																															
Mandag	16.00-16.30																			MMT												
Mandag	16.30-17.00	2016dr X	2016dr X	2016dr Z	2016dr Z	2016	2012pi	2013pi		2012pi	2013pi	2012dr X	1	2012dr Z	1	2008.1dr	2	2008.2dr	2	MMT	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	2010.1dr	3	2010.2dr	3
Mandag	17.00-17.30	2016dr X	2016dr X	2016dr Z	2016dr Z	2016	2012pi	2013pi		2012pi	2013pi	2012dr X	1	2012dr Z	1	2008.1dr	2	2008.2dr	2	MMT	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	2010.1dr	3	2010.2dr	3
Mandag	17.30-18.00						2012pi	2013pi		2012pi	2013pi	2012dr X	1	2012dr Z	1	2008.1dr	2	2008.2dr	2	MMT	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	2010.1dr	3	2010.2dr	3
Mandag	18.00-18.30											2007.1dr	4	2007.2dr	4	2004/5/6pi	5	SENIOR KV	B		2003/02.1 dr	B	2003/02.1 dr	B	2006.1dr	4	2006.2dr	4				
Mandag	18.30-19.00											2007.1dr	4	2007.2dr	4	2004/5/6pi	5	SENIOR KV	B		2003/02.1 dr	B	2003/02.1 dr	B	2006.1dr	4	2006.2dr	4				
Mandag	19.00-19.30											2007.1dr	4	2007.2dr	4	2004/5/6pi	5	SENIOR KV	B		2003/02.1 dr	B	2003/02.1 dr	B	2006.1dr	4	2006.2dr	4				
Mandag	19.30-20.00																				Veteran hr	4	Veteran hr	4	Suvet HR				ff kv		ffkv	
Mandag	20.00-20.30																				Veteran hr	4	Veteran hr	4	Suvet HR				ff kv		ff kv	
Mandag	20.30-21.00																				Veteran hr	4	Veteran hr	4	Suvet HR				ff kv		ff kv	
Mandag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	5v5 E	Bane 1 CD v/opvisn	omkl	Bane 1 AB v/ skole	omkl	Opvisningsbane A	omkl	Opvisningsbane B	omkl	Målmands Træning	Kunst CD v skur	omkl	Kunst AB	omkl	Bane 2 CD v skur	omkl	Bane 2 AB	omkl	Bane 3 CD v skur	omkl	Bane 3 AB	omkl
Tirsdag	15.00-15.30																															
Tirsdag	15.30-16.00																															
Tirsdag	16.00-16.30						Disney Piger	Disney Piger												MMT					2011.1dr	2	2011.2dr	2				
Tirsdag	16.30-17.00	2017pi	2017drX	2017drY	2017drZ	2017	Disney Piger	Disney Piger	2011.1pi	2016pi	2016pi	2011.1pi	5	2005.1dr	1	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT	2013dr X		2013dr Z		2011.1dr	2	2011.2dr	2				
Tirsdag	17.00-17.30	2017pi	2017drX	2017drY	2017drZ	2017	Disney Piger	Disney Piger	2011.1pi	2016pi	2016pi	2011.1pi	5	2005.1dr	1	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT	2013dr X		2013dr Z		2011.1dr	2	2011.2dr	2				
Tirsdag	17.30-18.00								2011.1pi			2011.1pi	5	2005.1dr	1	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	MMT	2013dr X		2013dr Z									
Tirsdag	18.00-18.30													2005.2dr	1	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	A		SENIOR HR 4	2	SENIOR HR 4	2	2004dr	4	2004dr	4				
Tirsdag	18.30-19.00													2005.2dr	1	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	A		SENIOR HR 4	2	SENIOR HR 4	2	2004dr	4	2004dr	4				
Tirsdag	19.00-19.30													2005.2dr	1	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	A		SENIOR HR 4	2	SENIOR HR 4	2	2004dr	4	2004dr	4				
Tirsdag	19.30-20.00													SENIOR HR 3	1																	
Tirsdag	20.00-20.30													SENIOR HR 3	1						Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR									
Tirsdag	20.30-21.00													SENIOR HR 3	1						Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR									
Tirsdag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	5v5 E	Bane 1 CD v/opvisn	omkl	Bane 1 AB v/ skole	omkl	Opvisningsbane A	omkl	Opvisningsbane B	omkl	Målmands Træning	Kunst CD v skur	omkl	Kunst AB	omkl	Bane 2 CD v skur	omkl	Bane 2 AB	omkl	Bane 3 CD v skur	omkl	Bane 3 AB	omkl
Onsdag	15.00-15.30																															
Onsdag	15.30-16.00																															
Onsdag	16.00-16.30																			MMT												
Onsdag	16.30-17.00	2014dr X	2014dr X	2014dr Z	2014dr Z		2013pi	2013pi		2012pi	2012pi	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	MMT	2012dr Z	1	2012dr X	1								
Onsdag	17.00-17.30	2014dr X	2014dr X	2014dr Z	2014dr Z		2013pi	2013pi		2012pi	2012pi	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	MMT	2012dr Z	1	2012dr X	1								
Onsdag	17.30-18.00	2014dr X	2014dr X	2014dr Z	2014dr Z		2013pi	2013pi		2012pi	2012pi	2009pi	5	2010pi	5	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	MMT	2012dr Z	1	2012dr X	1								
Onsdag	18.00-18.30											2010.1dr	3	2010.2dr	3	2004/5/6pi	5	SENIOR KV	B		2006.2dr	4	2006.1dr	4	2008.1dr	2	2008.2dr	2				
Onsdag	18.30-19.00						Fodbold Fitness KV	Fodbold Fitness KV				2010.1dr	3	2010.2dr	3	2004/5/6pi	5	SENIOR KV	B		2006.2dr	4	2006.1dr	4	2008.1dr	2	2008.2dr	2				
Onsdag	19.00-19.30						Fodbold Fitness KV	Fodbold Fitness KV				2010.1dr	3	2010.2dr	3	2004/5/6pi	5	SENIOR KV	B		2006.2dr	4	2006.1dr	4	2008.1dr	2	2008.2dr	2				
Onsdag	19.30-20.00						Fodbold Fitness KV	Fodbold Fitness KV																	2002/03.3 dr	4						
Onsdag	20.00-20.30																								2002/03.3 dr	4						
Onsdag	20.30-21.00																								2002/03.3 dr	4						
Onsdag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	5v5 E	Bane 1 CD v/opvisn	omkl	Bane 1 AB v/ skole	omkl	Opvisningsbane A	omkl	Opvisningsbane B	omkl	Målmands Træning	Kunst CD v skur	omkl	Kunst AB	omkl	Bane 2 CD v skur	omkl	Bane 2 AB	omkl	Bane 3 CD v skur	omkl	Bane 3 AB	omkl
Torsdag	15.00-15.30																															
Torsdag	15.30-16.00																															
Torsdag	16.00-16.30																															
Torsdag	16.30-17.00	2015dr Z	2015dr Z	2015pi	2015pi		2015dr X	2015dr X	2014pi	2014pi	2014pi	2011.2dr	2	2011.1dr	2						2007.1dr	4	2007.2dr	4	2011.1pi	5	2011.2pi	5				
Torsdag	17.00-17.30	2015dr Z	2015dr Z	2015pi	2015pi		2015dr X	2015dr X	2014pi	2014pi	2014pi	2011.2dr	2	2011.1dr	2						2007.1dr	4	2007.2dr	4	2011.1pi	5	2011.2pi	5				

Torsdag	17.30-18.00	2015dr Z	2015dr Z						2014pi	2014pi	2014pi	2011.2dr	2	2011.1dr	2						2007.1dr	4	2007.2dr	4	2011.1pi	5	2011.2pi	5				
Torsdag	18.00-18.30	2015dr Z	2015dr Z									2004dr	4	2004dr	4	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	A		2005.1dr	1	2005.2dr	1	2009.1dr	3	2009.2dr	3				
Torsdag	18.30-19.00											2004dr	4	2004dr	4	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	A		2005.1dr	1	2005.2dr	1	2009.1dr	3	2009.2dr	3				
Torsdag	19.00-19.30											2004dr	4	2004dr	4	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	A		2005.1dr	1	2005.2dr	1	2009.1dr	3	2009.2dr	3				
Torsdag	19.30-20.00											SENIOR HR 4	2	SENIOR HR 4	2				1		Veteran hr	4			2003/02.2 dr	B	2003/02.2 dr	B				
Torsdag	20.00-20.30											SENIOR HR 4	2	SENIOR HR 4	2				1		Veteran hr	4			2003/02.2 dr	B	2003/02.2 dr	B	Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR	
Torsdag	20.30-21.00											SENIOR HR 4	2	SENIOR HR 4	2				1		Veteran hr	4			2003/02.2 dr	B	2003/02.2 dr	B	Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR	
Torsdag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					**8 + 11-mands Kaplevej**									**8 + 11-mands Virumgård**											
		A	**B**	**C**	**D**	**Street bane**	**5v5 A**	**5v5 B**	**5v5 C**	**5v5 D**	**5v5 E**	**Bane 1 CD v/opvisn**	**omkl**	**Bane 1 AB v/ skole**	**omkl**	**Opvisningsbane A**	**omkl**	**Opvisningsbane B**	**omkl**	**Målmands Træning**	**Kunst CD v skur**	**omkl**	**Kunst AB**	**omkl**	**Bane 2 CD v skur**	**omkl**	**Bane 2 AB**	**omkl**	**Bane 3 CD v skur**	**omkl**	**Bane 3 AB**	**omkl**
Fredag	15.00-15.30																															
Fredag	15.30-16.00																															
Fredag	16.00-16.30						Disney piger	Disney piger								2006,1drspecifik																
Fredag	16.30-17.00						Disney piger	Disney piger				2013dr X		2013dr Z		2006,1drspecifik																
Fredag	17.00-17.30						Disney piger	Disney piger				2013dr X		2013dr Z		2006,1drspecifik																
Fredag	17.30-18.00											2013dr X		2013dr Z																		
Fredag	18.00-18.30																															
Fredag	18.30-19.00																															
Fredag	19.00-19.30																															
Fredag	19.30-20.00																															
Fredag	20.00-20.30																															
Fredag	20.30-21.00																															
Fredag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					**8 + 11-mands Kaplevej**									**8 + 11-mands Virumgård**											
		A	**B**	**C**	**D**	**Street bane**	**5v5 A**	**5v5 B**		**5v5 C**	**5v5 D**	**Bane 1 v/opvisn**	**omkl**	**Bane 1 v/ skole**	**omkl**	**Opvisningsbane**	**omkl**	**Opvisningsbane**	**omkl**	**Målmands Træning**	**Kunst v skur**	**omkl**	**Kunst**	**omkl**	**Bane 2 VG v skur**	**omkl**	**Bane 2 VG**	**omkl**	**Bane 3 VG v skur**	**omkl**	**Bane 3 VG**	**omkl**
Lørdag	07:30-08.00																				Veteran		Veteran		Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR					
Lørdag	08:00-08.30																				Veteran		Veteran		Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR					
Lørdag	08:30-08.45																				Veteran		Veteran		Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR					
Lørdag	09:00-10.00																															
Lørdag	10.00-11.00																															
Lørdag	11.00-12.00																															
Lørdag	12:00-18.00																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					**8 + 11-mands Kaplevej**									**8 + 11-mands Virumgård**											
		A	**B**	**C**	**D**	**Street bane**	**5v5 A**	**5v5 B**		**5v5 C**	**5v5 D**	**Bane 1 v/opvisn**	**omkl**	**Bane 1 v/ skole**	**omkl**	**Opvisningsbane**	**omkl**	**Opvisningsbane**	**omkl**	**Målmands Træning**	**Kunst v skur**	**omkl**	**Kunst**	**omkl**	**Bane 2 VG v skur**	**omkl**	**Bane 2 VG**	**omkl**	**Bane 3 VG v skur**	**omkl**	**Bane 3 VG**	**omkl**
Søndag	07:30-08.00						Fodbold Fitness KV					Fodbold Fitness KV									Fodbold Fitness HR											
Søndag	08:00-08.30						Fodbold Fitness KV					Fodbold Fitness KV									Fodbold Fitness HR											
Søndag	08:30-08.45						Fodbold Fitness KV					Fodbold Fitness KV									Fodbold Fitness HR											
Søndag	09:00-10.00																															
Søndag	10:00-18.00																															