VSB Græs træningsplan efterår 2021

Ved kamp på jeres træningsbane: Flyt til en ledig bane, hvis jeres egen træningsbane er optaget af kamp - alle bedes rykke sammen, når der er kampe og give plads til dem, der mister deres bane. Normalt forsøger vi at give besked i forvejen men hvis det er glippet så hav forståelse for det og improviser!!

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	5v5 E	Bane 1 CD v/opvisn	omkl	Bane 1 AB v/ skole	omkl	Opvisningsbane A	omkl	Opvisningsbane B	omkl	Målmands Træning	Kunst CD v skur	omkl	Kunst AB	omkl	Bane 2 CD v skur	omkl	Bane 2 AB	omkl	Bane 3 CD v skur	omkl	Bane 3 AB	omkl
Mandag	15.00-15.30																															
Mandag	15.30-16.00																															
Mandag	16.00-16.30																			MMT												
Mandag	16.30-17.00	2016dr X	2016dr X	2016dr Z	2016dr Z	2016	2012pi	2012pi	2013pi	2013pi	2013pi	2008.1dr	2	2008.2dr	2	2012dr X	1	2012dr Z	1	MMT	2009pi	5	2010pi	5	2010.1dr	3	2010.2dr	3				
Mandag	17.00-17.30	2016dr X	2016dr X	2016dr Z	2016dr Z	2016	2012pi	2012pi	2013pi	2013pi	2013pi	2008.1dr	2	2008.2dr	2	2012dr X	1	2012dr Z	1	MMT	2009pi	5	2010pi	5	2010.1dr	3	2010.2dr	3				
Mandag	17.30-18.00						2012pi	2012pi	2013pi	2013pi	2013pi	2008.1dr	2	2008.2dr	2	2012dr X	1	2012dr Z	1	MMT	2009pi	5	2010pi	5	2010.1dr	3	2010.2dr	3				
Mandag	18.00-18.30											2006.1dr	4	2006.2dr	4	u18pi	5	SENIOR KV	B						2007.1dr	4	2007.2dr	4	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6
Mandag	18.30-19.00											2006.1dr	4	2006.2dr	4	u18pi	5	SENIOR KV	B						2007.1dr	4	2007.2dr	4	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6
Mandag	19.00-19.30											2006.1dr	4	2006.2dr	4	u18pi	5	SENIOR KV	B						2007.1dr	4	2007.2dr	4	2007/8 pi	6	2007/8 pi	6
Mandag	19.30-20.00											u19.1dr	1	u19.2dr	1						Veteran hr	4	Veteran hr	4	Suvet HR				Fodbold Fitness kv		Fodbold Fitness kv	
Mandag	20.00-20.30											u19.1dr	1	u19.2dr	1						Veteran hr	4	Veteran hr	4	Suvet HR				Fodbold Fitness kv		Fodbold Fitness kv	
Mandag	20.30-21.00											u19.1dr	1	u19.2dr	1						Veteran hr	4	Veteran hr	4	Suvet HR				Fodbold Fitness kv		Fodbold Fitness kv	
Mandag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	5v5 E	Bane 1 CD v/opvisn	omkl	Bane 1 AB v/ skole	omkl	Opvisningsbane A	omkl	Opvisningsbane B	omkl	Målmands Træning	Kunst CD v skur	omkl	Kunst AB	omkl	Bane 2 CD v skur	omkl	Bane 2 AB	omkl	Bane 3 CD v skur	omkl	Bane 3 AB	omkl
Tirsdag	15.00-15.30																															
Tirsdag	15.30-16.00																															
Tirsdag	16.00-16.30																			MMT					2011.1dr	2	2011.2dr	2				
Tirsdag	16.30-17.00	2017pi	2017drX	2017drY	2017drZ	2017	2014pi	2014pi	2016pi	2016pi	Disney Piger	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	2011.1pi	5			MMT	2013dr X		2013dr Z		2011.1dr	2	2011.2dr	2				
Tirsdag	17.00-17.30	2017pi	2017drX	2017drY	2017drZ	2017	2014pi	2014pi	2016pi	2016pi	Disney Piger	2009.1 dr	3	2009.2dr	3	2011.1pi	5			MMT	2013dr X		2013dr Z		2011.1dr	2	2011.2dr	2				
Tirsdag	17.30-18.00											2009.1 dr	3	2009.2dr	3	2011.1pi	5			MMT	2013dr X		2013dr Z									
Tirsdag	18.00-18.30											2005.1dr	4	2005.2dr	4	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	B		SENIOR HR 4	2										
Tirsdag	18.30-19.00											2005.1dr	4	2005.2dr	4	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	B		SENIOR HR 4	2										
Tirsdag	19.00-19.30											2005.1dr	4	2005.2dr	4	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	B		SENIOR HR 4	2										
Tirsdag	19.30-20.00													SENIOR HR 3	1																	
Tirsdag	20.00-20.30													SENIOR HR 3	1						Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR									
Tirsdag	20.30-21.00													SENIOR HR 3	1						Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR									
Tirsdag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	5v5 E	Bane 1 CD v/opvisn	omkl	Bane 1 AB v/ skole	omkl	Opvisningsbane A	omkl	Opvisningsbane B	omkl	Målmands Træning	Kunst CD v skur	omkl	Kunst AB	omkl	Bane 2 CD v skur	omkl	Bane 2 AB	omkl	Bane 3 CD v skur	omkl	Bane 3 AB	omkl
Onsdag	15.00-15.30																															
Onsdag	15.30-16.00																															
Onsdag	16.00-16.30	2014dr X	2014dr X	2014dr X	2014dr X															MMT												
Onsdag	16.30-17.00	2014dr X	2014dr X	2014dr X	2014dr X		2013pi	2013pi	2012pi	2012pi	2012pi	2009pi	5	2010pi	5	2010.1dr	3	2010.2dr	3	MMT	2012dr Z	1	2012dr X	1								
Onsdag	17.00-17.30	2014dr Z	2014dr Z	2014dr Z	2014dr Z		2013pi	2013pi	2012pi	2012pi	2012pi	2009pi	5	2010pi	5	2010.1dr	3	2010.2dr	3	MMT	2012dr Z	1	2012dr X	1								
Onsdag	17.30-18.00	2014dr Z	2014dr Z	2014dr Z	2014dr Z		2013pi	2013pi	2012pi	2012pi	2012pi	2009pi	5	2010pi	5	2010.1dr	3	2010.2dr	3	MMT	2012dr Z	1	2012dr X	1								
Onsdag	18.00-18.30											2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	u18pi	5	SENIOR KV	B		2006.2dr	4	2006.1dr	4	2008.1dr	2	2008.2dr	2				
Onsdag	18.30-19.00						Fodbold Fitness KV	Fodbold Fitness KV				2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	u18pi	5	SENIOR KV	B		2006.2dr	4	2006.1dr	4	2008.1dr	2	2008.2dr	2				
Onsdag	19.00-19.30						Fodbold Fitness KV	Fodbold Fitness KV				2007/8 pi	6	2007/8 pi	6	u18pi	5	SENIOR KV	B		2006.2dr	4	2006.1dr	4	2008.1dr	2	2008.2dr	2				
Onsdag	19.30-20.00						Fodbold Fitness KV	Fodbold Fitness KV																								
Onsdag	20.00-20.30																															
Onsdag	20.30-21.00																															
Onsdag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej	5-mands Kaplevej	8 + 11-mands Kaplevej	8 + 11-mands Virumgård	

		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	5v5 E	Bane 1 CD v/opvisn	omkl	Bane 1 AB v/ skole	omkl	Opvisningsbane A	omkl	Opvisningsbane B	omkl	Målmands Træning	Kunst CD v skur	omkl	Kunst AB	omkl	Bane 2 CD v skur	omkl	Bane 2 AB	omkl	Bane 3 CD v skur	omkl	Bane 3 AB	omkl
Torsdag	15.00-15.30																															
Torsdag	15.30-16.00																															
Torsdag	16.00-16.30																															
Torsdag	16.30-17.00	2015dr X	2015dr X	2015dr Z	2015dr Z		2014pi	2014pi	2015pi	2015pi		2011.2dr	2	2011.1dr	2	2005.1dr	4	2005.2dr			2007.1dr	4	2007.2dr	4	2009.1dr	3	2009.2dr	3	2011.1pi	5	2011.2pi	5
Torsdag	17.00-17.30	2015dr X	2015dr X	2015dr Z	2015dr Z		2014pi	2014pi	2015pi	2015pi		2011.2dr	2	2011.1dr	2	2005.1dr	4	2005.2dr			2007.1dr	4	2007.2dr	4	2009.1dr	3	2009.2dr	3	2011.1pi	5	2011.2pi	5
Torsdag	17.30-18.00						2014pi	2014pi				2011.2dr	2	2011.1dr	2	2005.1dr	4	2005.2dr			2007.1dr	4	2007.2dr	4	2009.1dr	3	2009.2dr	3	2011.1pi	5	2011.2pi	5
Torsdag	18.00-18.30											u19.1dr	1	u19.2dr	1	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	B													
Torsdag	18.30-19.00											u19.1dr	1	u19.2dr	1	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	B													
Torsdag	19.00-19.30											u19.1dr	1	u19.2dr	1	SENIOR HR 1	A	SENIOR HR 2	B													
Torsdag	19.30-20.00															SENIOR HR 4	2				Veteran hr	4										
Torsdag	20.00-20.30															SENIOR HR 4	2				Veteran hr	4							Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR	
Torsdag	20.30-21.00															SENIOR HR 4	2				Veteran hr	4							Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR	
Torsdag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 D	5v5 E	Bane 1 CD v/opvisn	omkl	Bane 1 AB v/ skole	omkl	Opvisningsbane A	omkl	Opvisningsbane B	omkl	Målmands Træning	Kunst CD v skur	omkl	Kunst AB	omkl	Bane 2 CD v skur	omkl	Bane 2 AB	omkl	Bane 3 CD v skur	omkl	Bane 3 AB	omkl
Fredag	15.00-15.30																															
Fredag	15.30-16.00																															
Fredag	16.00-16.30						2014drX	2014drX	2014drZ	2014drZ						2006,1drspecifik																
Fredag	16.30-17.00						2014drX	2014drX	2014drZ	2014drZ	Disney piger	2013dr X		2013dr Z		2006,1drspecifik																
Fredag	17.00-17.30						2014drX	2014drX	2014drZ	2014drZ	Disney piger	2013dr X		2013dr Z		2006,1drspecifik																
Fredag	17.30-18.00											2013dr X		2013dr Z																		
Fredag	18.00-18.30																															
Fredag	18.30-19.00																															
Fredag	19.00-19.30																															
Fredag	19.30-20.00																															
Fredag	20.00-20.30																															
Fredag	20.30-21.00																															
Fredag	21.00-21.30																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl
Lørdag	07:30-08.00																				Veteran		Veteran		Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR					
Lørdag	08:00-08.30																				Veteran		Veteran		Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR					
Lørdag	08:30-08.45																				Veteran		Veteran		Fodbold Fitness HR		Fodbold Fitness HR					
Lørdag	09:00-10.00								2015dr	2015dr	2015dr																					
Lørdag	10.00-11.00																															
Lørdag	11.00-12.00																															
Lørdag	12:00-18.00																															

		3-mands Kaplevej					5-mands Kaplevej					8 + 11-mands Kaplevej									8 + 11-mands Virumgård											
		A	B	C	D	Street bane	5v5 A	5v5 B	5v5 C	5v5 C	5v5 D	Bane 1 v/opvisn	omkl	Bane 1 v/ skole	omkl	Opvisningsbane	omkl	Opvisningsbane	omkl	Målmands Træning	Kunst v skur	omkl	Kunst	omkl	Bane 2 VG v skur	omkl	Bane 2 VG	omkl	Bane 3 VG v skur	omkl	Bane 3 VG	omkl
Søndag	07:30-08.00						Fodbold Fitness KV					Fodbold Fitness KV									Fodbold Fitness HR											
Søndag	08:00-08.30						Fodbold Fitness KV					Fodbold Fitness KV									Fodbold Fitness HR											
Søndag	08:30-08.45						Fodbold Fitness KV					Fodbold Fitness KV									Fodbold Fitness HR											
Søndag	09:00-10.00																															
Søndag	10:00-18.00																															